

2022年9月



沙田圍胡素貞博士紀念學校

自主正向展潛能  
公誠仁愛樂助人



考古學家德仔和貞貞在古籍中發現，傳說只要將「正向」、「自主學習」、「潛能」三顆寶石放在一起的時候，就會帶來神奇的力量，所以他們決定去尋找這幾顆寶石。在他們出發前，考古學院的院長有一番重要的說話，要告訴各位考古學家。



## 校長的話

### 自主正向展潛能 公誠仁愛樂助人

「德才兼備 以德為先」是沙胡對學生的期望。我們深信每一個孩子都是獨特的，有著不同的天賦及才華。透過悉心培育，孩子定能找到自己的亮點，閃耀人生。

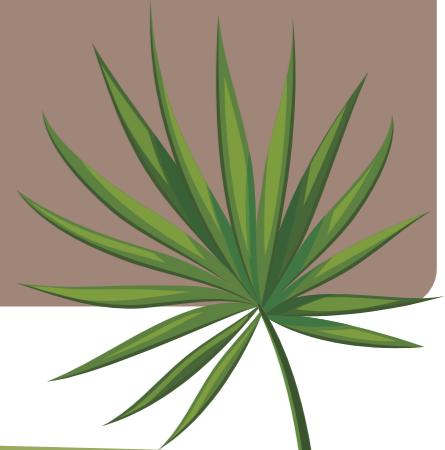
透過校本課程、多元智能課及課外活動，提升學生們自主學習、解決問題的能力，讓他們盡展所長；我們還不斷優化價值觀教育、理財教育、生涯規劃及服務學習，培養學生正向思考及樂於助人的態度，成為真正的正向沙胡人，以達致「自主正向展潛能 公誠仁愛樂助人」的學習主題。

2021-2022 年度，我們仍受到疫情影響，全學年有四個月左右上網課，但沙胡團隊與時並進，靈活多變，精益求精，不斷優化教學設備，積極推動電子學習。同時也要讚賞同學們在新的學習模式下仍然認真學習，做個自律守規的好孩子。老師和學生一同實踐沙胡小勇士，「疫」境自強，齊心抗疫的使命。

家長是學校的重要伙伴，感謝家長、老師和學生結伴同行，作出了不少新嘗試，積極推展學校各項活動，發揮家校合作的精神，陪伴學生成長。

「德仔」及「貞貞」是沙胡好學生的代表，這本德育繪本也以他們為主角，他們化身考古學家，透過尋找「正向」、「自主學習」、「潛能」三顆寶石的經歷，帶領我們了解「正向沙胡人」的良好素質。

梁文慧校長  
2022 年 9 月





正向

## 小樹苗

德仔和貞貞找到「正向」寶石，當他們舉起寶石的時候，有一位小精靈在寶石裏跳出來，同時，寶石投影出一群臉上掛著愉快笑容的孩子。

「為甚麼他們這麼開心？」貞貞問小精靈。  
「因為擁有『正向』寶石的人，都能用正面的心態克服任何困難，自然能快樂地面對所有事情啊！讓我帶你們去看看大家如何正向地迎難而上吧！」



3

小樹苗活動為小一新生提供及早適應的課程，讓他們透過參與不同的學習活動，互相認識和建立友好關係，增加對學校的歸屬感，他們在輕鬆快樂的環境中學習課堂常規，如課堂秩序、執拾書包、寫家課冊及排隊等。活動亦包括親子元素，讓校長、老師、家長和小一學生共同參與，為孩子成長留下印記。透過心意咁祝福活動，讓小一學生感受到師長及家人的「相伴」和「支持」，更有信心去面對成長的挑戰！



同學努力完成任務



同學們互相認識



齊寫心意咁，記下今日目標



專心集隊我做到



我學會寫手冊

4



正向

# 沙胡小勇士 正向同抗疫

由於3至4月期間香港疫情轉趨嚴重，藉著一個特別假期，沙胡老師為同學設計了專題研習，期望透過一連串跨科組的學習活動，提高同學的抗疫意識及責任，並在家中及社區推動「同心抗疫」的訊息；部份活動更誠邀家長一同參與，發揮家校合作，共同培養孩子助人助社會的態度。



2B 葉恆睿 閱讀閱抗疫故事角色設計

## 同學心聲一：2B 吳宜臻

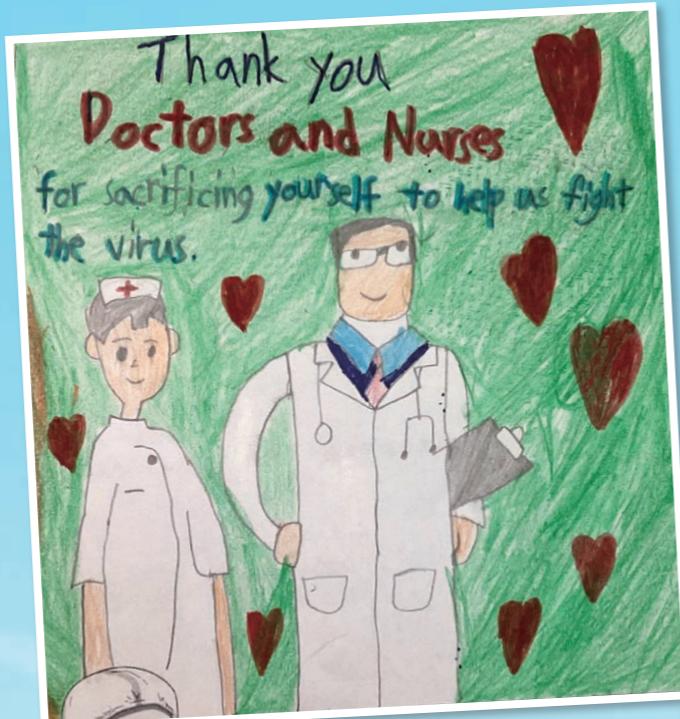
感謝所有醫護人員及所有為抗疫出一分力的人士，齊心對抗病毒，全因有你們堅守堅持，我堅信一切會好起來的！辛苦您們了！

## 同學心聲二：3A 鄧仟羚

我認為閱讀「抗疫」圖書給我最大的得着，因為多閱讀可以增進知識。這次活動既可以讓確診的同學了解一下當前應該要做的事，也可以加深對防疫的資訊。

## 同學心聲三：5A 陳宇軒

面對反覆的疫情，身邊不少的家人、朋友、同學，甚至自己也經歷過染疫的苦痛，有些更失去了至愛的親人。藉此，我希望透過創作抗疫歌詞，鼓勵大家及早接種疫苗，以減低受感染的風險和病況。



4C Keito Liu 抗疫海報

## 家長心聲一：2B 吳宜臻家長

疫情期間，學校透過一連串活動，提高同學的抗疫意識，增加同學和家長對社會的責任感，教育下一代齊心抗疫的重要性。

## 家長心聲二：3A 鄧仟羚家長

我覺得學校設計「抗疫」任務其中一項全民齊「宅」、「宅人操」非常之有意義。因為平日我要上班，很少時間去做運動，所以這個活動可以讓我和女兒一起在家做運動，既健康又可促進親子關係。



1B 張熙朗 抗疫英文標語



網上親子正向抗疫工作坊



創作心意咁向全港醫護人員致謝



活力宅人操



沙胡小勇士抗疫歌曲《打針唔使怕》



1B 吳籽謙 疫境自強計劃



正向

## 小一滿月成長禮



每年9月下旬，學校會舉行小一滿月成長禮，以慶祝小一同學踏進沙胡校園一個月，成為小小沙胡人。



本年度小一滿月成長禮，因應防疫關係，分兩個時段舉行，家長在禮堂親身參與這重要一刻，見證小一同學的成長，分享當中的喜悅。

當天由學生大使帶領小一同學擔任小司儀，並由全體小一同學頌唱沙胡校歌作揭幕。



送上愛心謝親恩



沙胡人守承諾

## 正向感恩遍校園

「推展正向教育，培養助人助社會態度，成為社會良好公民」是老師對學生的期望。校內推行的「正向沙胡人」活動，一直得到家長和同學的積極參與。

今年增設「正向遊戲角」，桌遊包括籤籤入扣、眼明手快 Blazepod、小小建築師和 Pop It 大比拼，小息時段由學生大使負責主持活動，為同學提供服務，學會承擔。



Thanksgiving Day



此外，11月25日為沙胡感恩日 Thanksgiving Day，本校和家教會一同舉辦「正向感恩遍校園」活動，在感恩節的前幾天，校園都播放着主題歌曲《感謝》，學生一邊想想值得感恩的人和事，一邊寫下感恩的說話。梁校長、家教會委員和學生代表更合作完成一棵「正向感恩樹」。



正向感恩遍校園



正向遊戲角



正向

## 校本德訓輔活動

為了培育同學養成良好的品格，建立積極正面的價值觀，德訓輔組於本學年舉行了各種不同類型的活動。

### 「正向沙胡人」獎勵計劃

沙胡以「自主正向展潛能 公誠仁愛樂助人」為學習主題，希望同學能發揮個人的潛能，培養樂觀、積極、真誠、互愛等正向品格。老師每個月按同學的表現作出獎勵，以培養學生積極進取的態度，成為一個公誠仁愛的「正向沙胡人」。

#### 班級經營

為了建立班本歸屬感，本學年各班均訂立班規，設計班徽、班口号、「榮譽榜」，課室內亦增設了遊戲角。四至六年級成立了班會，負責管理課室中的「遊戲角」、安排生日會遊戲等。本學年更增設了「求職」過程，鼓勵同學就自己的興趣及能力挑選自己喜歡的職位，並學習寫「求職信」。



生日會

### 守護天使

為營造校園關愛及欣賞文化，上學期舉行了「守護天使」活動。活動分為「老師天使團」及「學生天使團」，並在聖誕聯歡會中揭曉誰是守護天使。



學生守護天使團



老師守護天使團

### 德訓輔的校本主題活動

為了培養同學律己愛人的態度，本學年舉行了「承擔之星」及「自律守規之星」選舉，更將6月定為「自律守法月」，舉行了共種承諾樹活動、班際秩序比賽、「誠信守法」短片拍攝比賽、2022國家安全網上問答比賽等。



「自律守法月」共種承諾樹

### 生涯規劃教育

由於高小同學需要面對升學選擇，老師鼓勵同學訂立升中計劃及目標，同時安排同學參觀區內的中學、參加中學生活體驗活動、升中講座、校友分享會等，讓同學為升中作好準備。



參觀沙田官立中學

### 學生訓練計劃

本學年持續優化服務團隊，舉行了服務生宣誓就職典禮、領袖生訓練、沙田學生大使計劃等。另外，五年級學生亦參與了歷奇訓練，以提升自律、解難及抗逆能力。



歷奇訓練



正向迎新歲

### 沙胡正向活動

為了提升同學的自學能力及規劃有系統的作息時間，老師鼓勵同學「正向迎考試」，在測考前請同學訂立溫習時間表，為測考做好充足的準備。此外，本校亦為教師、家長、同學舉行連串的正向活動，如「正向教師發展日」、「正向躍動城門河」及「正向迎新歲」等。



正向

# 德育勵進獎、童心養德頒獎禮

本校聯同屬會學校延展「青少年德育勵進獎勵計劃」，學生需要為自己訂立目標，以行動實踐尊重、勇敢、關愛、堅毅、承擔及誠信的品德價值，在這一年中，感謝老師及家長陪伴學生同德同行，品德老師於學生品德學習上，予以無比的支援與提醒，讓學生勇敢地邁向目標，圓滿計劃。

經評審委員會評審後，本校共有8位學生獲推薦最高榮譽的「星中之星」及「卓越之星」獎項。



## 獲得「堅毅」主題「星中之星」的學生

班別	學生姓名	品德計劃名稱	德育導師
5B 班	胡凱鳴	堅毅不拔・勵志前行・完成夢想	冼俊豪老師



我認為時間管理十分重要，要妥善分配好每天學業、訓練和發展興趣的時間，避免臨急忙亂，欲速則不達。多謝張副校長及冼老師，不斷提點我及鼓勵我成長，還多謝爸爸和媽媽的指導和陪伴。

## 獲得「承擔」主題「星中之星」的學生

班別	學生姓名	品德計劃名稱	德育導師
3A 班	陳尉心	擔起「煲」的責任	蔡凱怡老師

在家中負責煲湯給家人，協助家人分擔工作，希望家人有健康的體魄，面對疫情；將「煲湯」計劃推展至鄰里，更撰寫健康湯包餐單，派發予有需要的人。我會養成良好品德，成為願意承擔、關愛別人的好孩子。

過程中，我要感謝家人及老師的教導和鼓勵，我由從不入廚到成功烹調美味的湯，真的不容易。



## 獲得「關愛」主題「星中之星」的學生

班別	學生姓名	品德計劃名稱	德育導師
3D 班	葉澤群	發放正能量	洪詩淇老師



關愛由生活出發，由自己推至家人、朋友，以至社區。關愛形式不受時間與地域限制，透過遊戲及線上問候等形式，於疫情期間，仍可以繼續向身邊的人發放正能量。

面對疫情，我更加明白將心比心的重要，藉着參加義工隊、成為遊戲大使，繼續與家人、朋友分享樂趣。助人為快樂之本，幫助人是最快樂歡欣的事。

班別	學生姓名	品德計劃名稱	德育導師
6A 班	鄭旭婷	沙胡與我	陳翠麗老師



我願承擔起沙胡好學生的責任，嚴守紀律，積極參與學校活動，聲演每個精彩故事，感動他人。

我希望升中後還可以向這方面發展，也希望師弟妹繼續代表沙胡出賽，獲得好成績，為學校增光！我要感謝老師多年來的教導，願他們在教育事業上不斷發展，桃李滿門。

## 獲得「堅毅」主題「卓越表現獎」的學生

班別	學生姓名	品德計劃名稱	德育導師
1B 班	翁敬芳	跳吧！飛向新的起點	盧鎂淇老師
4D 班	張可善	拉丁舞動姊妹情	陳蔚瑜老師
6B 班	潘立言	我的設計師之路	黃浩民老師

## 獲得「關愛」主題「卓越表現獎」的學生

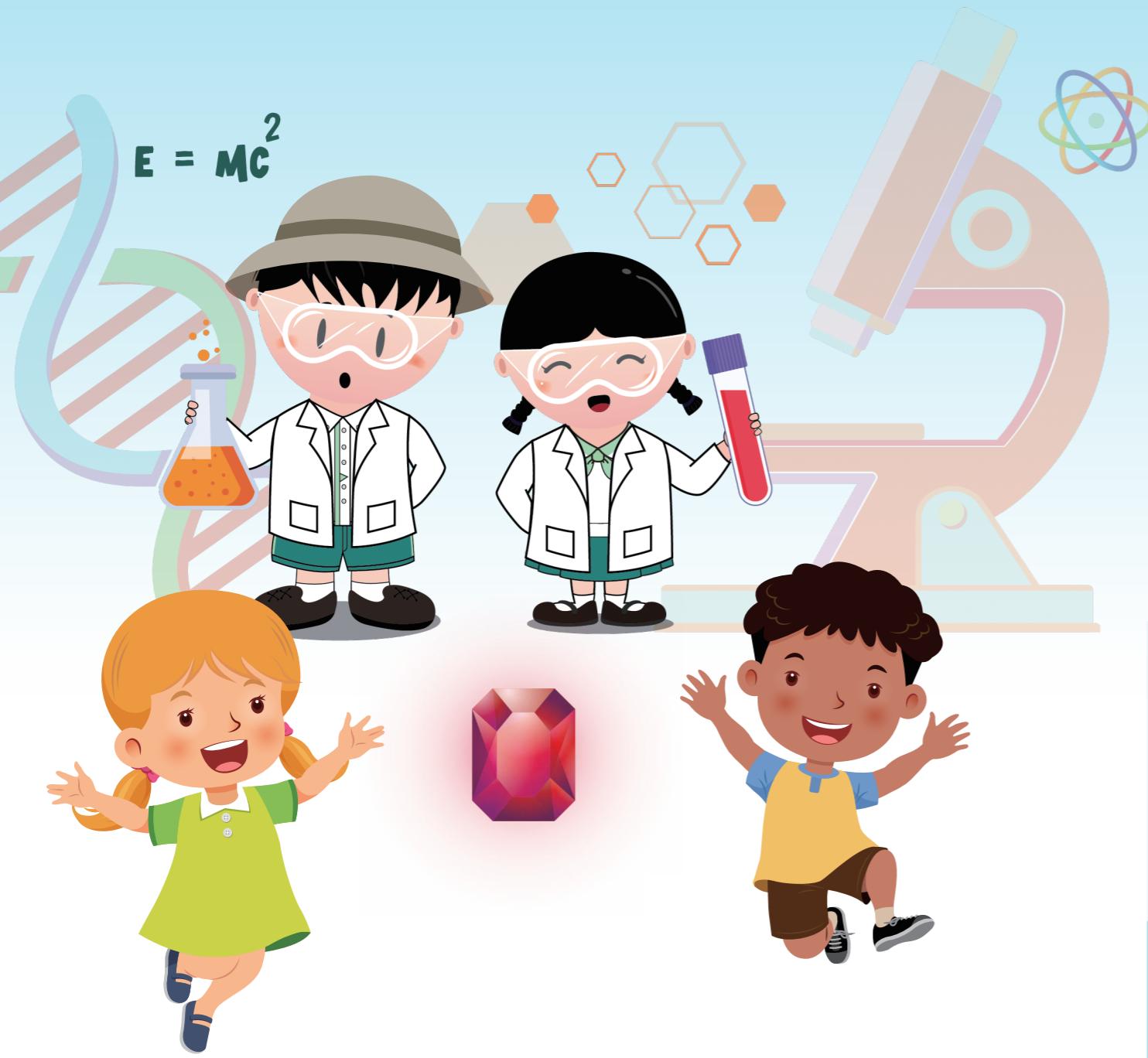
班別	學生姓名	品德計劃名稱	德育導師
2C 班	林柏穎	愛護動物，由我做起！	張家健副校長



## 自主學習

這裏的小朋友正在參加豐富的活動呢！」

「對啊，擁有『自主學習』寶石的人，能從各式各樣的活動中學習到不同類型的知識，更能激發自我，在課餘時間進行自己感興趣的學習。」



## 小一學習活動

沙胡老師為小一同學設計多元化的學習活動，並運用有趣的教學模式，讓同學在學習過程中不只接收知識，更培養出自主正向的學習態度。

同學通過互相討論、互相探究、共同發現，在愉快、自主、積極及自信的學習氛圍中成長，讓他們帶著動力去學習。



### 數一數，齊躍動

把數學元素融入在體育課堂中，讓學生明白數字活在生活中，亦感受到學習數學知識的趣味。



玩芬蘭木柱動腦筋

### 數學配對遊戲

透過遊戲，鞏固學生對加法的認識，他們在實際操作中，享受從遊戲中學習的樂趣。



加法一點也不難

### 小一繪本閱讀活動

小一適應課程加入繪本閱讀，讓小一新生將心裏的感受透過共讀分享，並找出上學的樂趣，幫助他們面對新環境。



同學們專心聆聽圖書分享



## P1 Cake Making Activity

P1 students had the opportunity to put their baking skills to the test and make a chocolate cake! As a part of the NET literacy programme, students had been learning all about cake making from the story 'Grandma and the Birthday Cake'. This activity allowed students to apply their knowledge of procedural texts, language structures and vocabulary from the unit to a direct experience, as well as having a lot of fun in the process! After a quick revision of the tools and ingredients, P1 proceeded to bake up a treat. With the assistance of our parent helpers and guidance from the NETs, students took it in turns to follow the steps and make a delicious cake. The session finished with some wonderful presentations and a goodie bag filled with cake for everyone to take home and enjoy! What a fantastic day!



Making cakes is fun



Let's enjoy it together

## STEM DAY

本校於 7 月 19 日舉辦了 STEM 活動日，各級同學在老師指導下製作 STEM 作品進行比賽，例如雙翼滑翔機、水陸兩用車和回力車等，同學們都使出渾身解數，盡展平日所學，而高年級同學更進行了「無人機」的飛行及編程體驗，學會了飛機的飛行原理呢！

除此之外，學校亦為同學安排了「立體星象館」活動，透過立體投影產生「星空」，大家置身在星象館裡，一面看著浩瀚的星海，一面聽著專業人員的講解，真是獲益良多。

同學們都很期待  
操控航拍機



雙翼滑翔機完成！比賽即將開始！



同學們認真製作回力車



這星空多美



## Fun with the NETs!



Our three NET teachers have been very busy planning different activities for all of the SAWOO students! Don't forget to join them at recess time, there are so many things for you to do!

If you're feeling bored on Mondays, why don't you come to our English Board Game Café? There are a lot of fun games to play! You can learn more about the MTR, try your luck at a quick-fire round of ZINGO, use your knowledge of adjectives to become the Guess Who champion and so much more! Grab your friends, pick a board game and have a chat with the NETs. Mondays will never be boring again!



Students love playing with the NETs at the Board Game Café!



What a fun way to practise directions! Tell the NETs what your favourite Pokémon is and see if you can catch it!

Let's SWITCH it up for Tuesday! That's right, we have our very own Nintendo Switch for you to enjoy at recess. Use your reading and direction skills to follow the on-screen instructions, solve the problems and become a Pokémon master. Can you catch them all?



Storytime in the library on English Speaking Day



Get your thumbs ready for Thursday as we try the Japanese art of paper folding, origami! With some help from the NETs, you can follow the steps to make your very own creation! We can't wait to see what you'll make next!



Origami fun for everyone!

Shimmy into the weekend with our FUNKY FRIDAY PARTY! Warm up your voices and put on your dancing shoes to join us for the best party in town. The NETs will be at the covered playground every Friday singing some catchy English songs and learning some new moves. Come and tell us your favourite song and we will add it to our party playlist!



Our singing and dancing kings and queens in action!

There's an activity for everyone so make sure you join us for some recess fun! We can't wait to talk and play with you every day! Love from your three NET teachers, Miss Yasmin, Miss Kelly and Mr George.



# 沙胡 FUN DAY 樂滿分， 學習理財好開心

沙胡 FUN DAY 是「才德兼備學校理財計劃」的其中一個活動。

是次活動配合本校輔導計劃「正向沙胡人」獎勵計劃、科組的網上自學平台、圖書閱讀計劃等，鼓勵學生參加，透過自學、勤奮的表現，從而獲取「正向沙胡幣」於活動當天使用，以實踐「財分三份」的理財概念。

同學先要做好個人的理財計劃，把自己的財富分為「儲蓄」、「消費」、「分享」。「儲蓄」的沙胡幣存入沙胡銀行，並於下學年有需要時使用。

在沙胡 FUN DAY，安排了不少活動讓同學參加，使用沙胡幣「消費」，包括攤位遊戲、購票觀看「童狗慈善 SHOW」與狗狗玩遊戲、在拍賣會中投得老師送贈的禮品，換領心愛的文具和小食。



拍賣會開鑼喇



拍賣會競投激烈



校長與我們爆爆樂 爆出美味爆谷



童狗慈善 SHOW 小狗和我們玩遊戲



銅鑼一響 FUN DAY 開始

當天更設有愛心捐贈攤檔，同學懂得「分享」自己的財富，購買愛心曲奇，捐贈食物，關心社區；購票觀看「童狗慈善 SHOW」，學會珍惜生命。

學校期望同學能透過籌辦、參與沙胡 FUN DAY 中的各項活動，從中培養出自主、勤奮、精明、自律、承擔、誠實及守法等各種良好的品格。

沙胡彩虹義工隊和學生大使共籌辦了五個攤位遊戲，透過服務，提升同學責任感及社交能力，學會在團體中要有合作精神，明白「團結就是力量」的道理。



FUN 享愛



捐贈分享顯關懷



與學生大使齊學小禮儀





## 中華文化活動

本年度的中華文化日，於1月28日順利舉行，學生透過活動感受到中華文化的博大精深，並提高了對國民身份的認同。

在疫情下，活動雖然以 ZOOM 模式進行，但內容亦非常精彩，當中有「十大最受歡迎華服」選舉，送牛迎虎直播賀年節目和繪本圖書分享等，充滿新年氣氛。



賀年食品 - 鴻運當頭紅豆糕

### 學生感想：4A 黃梓淳

今天是中華文化日，在一連串活動中，我最喜歡在直播中介紹了中國傳統小食的由來、英文名和做法，還有我級同學精心製作的手工舞龍點睛。



點睛儀式開始



「十大最受歡迎華服」網上投票

### 學生感想：6C 何峻熙

沙胡的中華文化日非常多姿多彩！包括有中華圖書分享、問答比賽、做手工、老師寫揮春和一起製作中華小食！雖然在 zoom 進行，但我玩得非常投入。我很榮幸能夠成為沙胡這個大家庭的一份子，為我人生添加了不少的快樂回憶！



繪本圖書分享

迎新春



### 家長感想：

大家好，我是6C班蔣卓穎家長，亦是現任家教會主席。

雖然疫情還未過去，但一年一度的大日子「正向迎新歲」是不會暫停的！為了增加同學對中國傳統節日的認識，家教會與學校合辦了這項活動，我們一家也義不容辭地拍攝了切割水仙頭的影片，並且於校內舉行家長切割水仙頭活動。

當日我和家教會委員，老師及一班踴躍參加的家長們一起動動手，把原來泥球狀的水仙頭清洗，然後示範正確切割和護理的方法，大家都滿載而歸。到春節來臨，大家都種出亭亭玉立，姿態優美，芬芳撲鼻的水仙花擺放於家中，增添了不少節日的氣氛。家長們還把自己的成果拍照大比拼，這真是一個難以忘懷的活動呀！



家長齊參與切割水仙頭活動



祝大家新年進步、百毒不侵



# 跨學科專題研習

跨學科專題研習旨在透過不同學科的協作，促進同學發展共通能力，及培養他們在解難、資訊管理及個人管理三方面的能力。各級主題會以常識為主軸，與不同科目協作，並滲入德育及閱讀元素。

由於疫情關係，本年度的跨學科專題研習日只能以Zoom模式進行，但仍不減同學對活動的興趣。

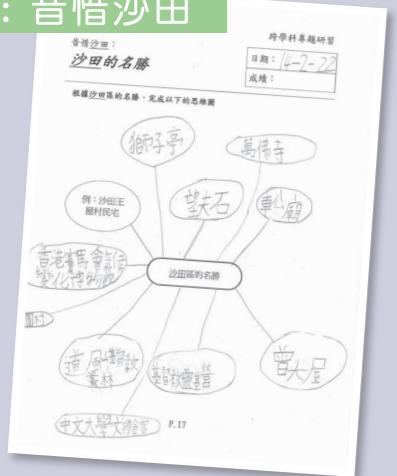
## 小一：動物五星級的家



## 小二：玩具百寶箱



## 小三：昔惜沙田



## 小四：可再生能源系統設計



## 小五：月面大冒險



## 小六：智能產品



同學在討論如何透過編程創設智能產品幫助不同障礙人士

「這裏的小朋友都在進行不同的活動呢！有動態的，還有靜態的，十分精彩！」

「他們能從中找到自己的興趣和專長，發揮自己的潛能，『潛能』寶石的力量真了不起啊！」





潛能

## 沙胡體育節

學期初，學校因應疫情取消了聯校陸運會，改為舉辦「沙胡體育節」。在教學團隊和家長攜手合作下，這次的體育盛事在十月中順利舉行，更延續了東京奧運的熱潮，讓同學能寓運動於學習。

在沙胡體育節中，各班同學參與至少一項運動競技，他們從互相送贈打氣卡、製作各班的打氣物資、參與傳聖火儀式……到參與競技比賽，培養出正向的價值觀，並與良伴建立正向關係，以達致全人發展。與此同時，老師亦希望藉此活動讓大家走出疫情的陰霾，再次建立起健康的生活模式。



小小運動會



室內賽艇比賽



校監和校董蒞臨主持點燃聖火儀式



班際乒乓球比賽



學生傳聖火



訪問東奧中國香港田徑代表陳仲泓



得獎者合照

## 課外活動

本校深明課外活動對學童發展的重要，故在推動課外活動上一直不遺餘力。在疫情下，本年度繼續提供 41 組校隊，37 組訓練班／興趣小組，合共 78 組課外活動，讓同學透過面授或網課方式參與。類型涵蓋學術、興趣、藝術、體育及服務等範疇。

同學可選擇適合自己發展的項目，培養個人興趣，再透過校隊培訓，發揮個人潛能及建立自信。



幼童軍參與升旗禮



小女童軍



水墨畫拔尖班



視藝尖子班



創意編程



敲擊樂班



STEM 工程師



We have great fun playing with the puppets



潛能

## 藝術雙周

「潛能寶石」在藝術雙周期間，閃着特別耀眼的光芒。

本年度藝術雙周於7月11日至7月22日進行，期間舉行了有動有靜的藝術節目，演出者有校外專業藝術家，亦有本校同學，內容豐富，形式多樣，各級同學都沉浸在藝術的氛圍，樂在其中。



在防疫板後，傳來陣陣悅耳悠揚的音樂



無伴奏合唱表演團隊 Echogram 到校演出



小小藝術家正在用心作畫



同學們的詩情畫意都展示在一把把的絹扇上



表演同學正利用布偶說故事，生動有趣



同學們在欣賞音樂動畫「彼得與狼」



敲擊樂團同學正全神貫注，用心演出



沙胡藝術展：「童心童藝」



藝術展中放置了同學們的視藝作品，每件作品都充滿童心



潛能

## 多元智能課

本年度繼續按各年級同學的興趣及能力設計多元智能課程，並滲入邏輯數學、語文、音樂、自然觀察、空間視覺、肢體動覺、人際和內省智能八大元素。課堂內容豐富有趣，深受同學喜歡。透過多元化的學習活動，同學除學會課堂以外的知識，更能豐富他們的學習經歷，啟發各樣潛能。



童狗有話兒



象形文字畫



數學桌遊



武術隊



運動體驗 - 保齡球

當他們將這三顆寶石放在一起的時候，寶石自動合起來，發出耀眼的光芒。

「只要集合三顆寶石的力量，再加上不斷的努力，就能讓我們成為一個積極樂觀、能助人助社會的好公民！」



# 沙胡畢業典禮「結伴同行 夢想啟航」



2021至2022年度六年級的畢業典禮暨畢業聚會「結伴同行 夢想啟航」在7月20日於本校禮堂圓滿舉行。當日榮邀到辦學團體主席張舜堯博士、本校校監曾展章先生、各位校董及家長親臨學校見證小六同學畢業，同學們都懷着感恩的心情，告別母校。

頒發畢業證書的典禮部份完結後，四班畢業班同學便藉著音樂和話劇，向過去六年中陪伴他們成長和學習的師長與同學表達謝意，並承諾要秉承沙胡的精神，積極迎接他們的中學生活。

最後，全體畢業生在台上獻唱由本屆畢業同學親自作曲填詞的畢業歌曲 - 「伴我同行」，以表達他們不怕風浪，勇於面對未來挑戰，揚帆啟航的決心。



## 6A 柯慧敏

我們畢業了！畢業禮正式完結，大家都充滿着不捨的離愁別緒。在畢業禮當天，大家都強忍着眼淚完成了各項精彩表演。我們一定不會忘記老師們的教導，將來回饋社會！



## 6B 溫焯生

畢業禮當天，我真正感受到我真的成長了，從一年級的天真爛漫，到現在的成熟穩重，幸虧有各位老師和家長的教導，才有今天的我們，謝謝！



## 6D 譚可翹

感恩在臨別在即的一年，我有機會參與沙胡的第一首畢業歌創作，由作曲填詞，直至到錄音室製作歌曲，是個難忘又寶貴的經驗！願這首畢業歌 - 「伴我同行」能表達同學對師長的心意。

GRADUATION



## 6C 蕭溢朗

距離畢業只剩下數天時間，我真的十分捨不得教導我們的校長、老師、教學助理和陪伴我們的同學，還有替我們清潔學校的校工。回想往事，不禁令我記起過去六年所發生的種種趣事。

最後，希望各位學弟學妹，能珍惜寶貴的光陰，好好用功讀書。我再一次衷心感謝校長和各位老師多年的教導和栽培，並祝願各位同學前程似錦，一帆風順！

大家一定要繼續努力，我們下次再見吧！



本年度獲獎總數																
冠軍	亞軍	季軍	殿軍	優異	優良	良好	甲級獎	乙級獎	一等獎	二等獎	三等獎	金獎	銀獎	銅獎	其他	合計
46	35	35	6	20	187	55	0	0	2	28	26	20	27	28	14	539

中 文	項目	比賽名稱	獎項	數目
	2021-2022 香港學科比賽（上學期初賽）中文科	冠軍	3	
	第 73 屆香港學校朗誦節	亞軍	2	
		季軍	3	
		優良	44	
		良好	26	
	第六屆北區講故事大賽	冠軍	1	
	小學生現場作文比賽	良好	1	
	全港中小學暑期網上寫作	整體最受歡迎文章獎	1	
	大埔三育中學「小學生現場作文比賽」	各校最受歡迎文章獎	1	
	2021-2022 香港學科比賽（下學期初賽）中文科	優異獎	1	
		冠軍	1	
		金獎	1	

英 文	項目	比賽名稱	獎項	數目
	2020-2021 香港學科比賽 英文科	金獎	2	
		銀獎	3	
		銅獎	1	
	第 73 屆香港學校朗誦節	冠軍	2	
		亞軍	1	
		季軍	2	
		優良	99	
		良好	8	
	大埔三育中學「小學生現場作文比賽」	特級優異獎	1	
	全港小五星分試分級盃	冠軍	1	
	2020-2021 香港學科比賽（下學期初賽）英文科	金獎	1	
	澳門國際盃英文比賽	銅獎	1	
	小學生現場作文比賽	優異	1	

項目	比賽名稱	獎項	數目
數學	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽	二等獎	2
		三等獎	3
數學	香港國際數學競賽	金獎	2
		銀獎	6
		銅獎	4
數學	亞洲國際數學奧林匹克公開賽	銅獎	2
		優異獎	1
數學	第二十八屆香港小學數學奧林匹克比賽	金獎	1
		銀獎	1
		銅獎	1
數學	泰國國際數學競賽	金獎	1
		銀獎	7
		銅獎	2
數學	粵港澳大灣區數學競賽	銀獎	1
		一等獎	2
		二等獎	7
		三等獎	4
		優異獎	1
數學	2021-2022 香港學科比賽數學科	冠軍	1
		金獎	1
		銀獎	1
		銅獎	2
數學	2022 環亞太杯國際數學邀請賽初賽	二等獎	19
	2022 環亞太杯國際數學邀請賽初賽	三等獎	28
	2022 環亞太杯國際數學邀請賽初賽	一等獎	2
數學	2021-2022 第十五屆全港小學數學比賽	解難智多星季軍	3
	2021 香港數學及奧數公開賽	銅獎	1
數學	第八屆全港小學數學挑戰賽	銅獎	2
		優異獎	4
數學	EAIMO 東亞數學公開賽	銅獎	1
	2022 數學大王國際邀請賽初賽	三等獎	1
數學	2021-2022 香港學科比賽(下學期初賽)數學科	冠軍	2
	香港數獨王爭霸戰	金獎	1
數學	2022 亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO Open)晉級賽	銀獎	1
	WMI 世界數學邀請賽 2022 香港賽區初賽	金獎	1
數學	國際網絡數學精英挑戰賽 2021	銀獎	1
	2021 香港學界數學及奧數精英賽	銅獎	1
數學	普特南杯國際邏輯思維比賽 2021-22	銅獎	1
	2021-2022 小學數學挑戰賽滿貫盃(初賽)	銅獎	1
數學	2022 亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO Open)	亞軍	1
	2022 亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO Open)晉級賽	銅獎	2
數學	華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2022	銅獎	3
	澳門國際盃數學比賽	三等獎	2
數學	粵港澳大灣區數學競賽 2022	銅獎	1
	2022 環亞太杯國際數學邀請賽進階賽	三等獎	2

項目	比賽名稱	獎項	數目
體育	第四屆全港青少年及兒童舞蹈比賽	亞軍	3
		季軍	2
體育	遊協正能量三人籃球大比拼 2021	優異獎	1
		殿軍	2
體育	全年總冠軍頒獎禮公開賽	全年總冠軍	1
		冠軍	2
體育	全港青少年及兒童舞蹈比賽	亞軍	2
		季軍	1
體育	育新五人足球賽 2021	季軍	1
		季軍	2
體育	中國香港 U 系列游泳比賽	冠軍	4
		亞軍	2
體育	東區舞蹈節錦標賽	季軍	1
		冠軍	3
體育	標準舞拉丁舞公開賽	季軍	1
		冠軍	1
體育	亞洲體育舞蹈理事會全年總冠軍頒獎禮公開賽	冠軍	1
		冠軍	1
體育	2021 舞林盛宴公開賽暨 Step up 聯校挑戰賽	季軍	1
		優異	1
體育	第十二屆超新星舞蹈公開比賽	冠軍	1
		冠軍	11
體育	全港兒童單車大賽(越野賽)	冠軍	1
		亞軍	2
體育	沙田區小學校際田徑比賽	季軍	1
		優異	6
體育	賽馬會青少年足球發展計劃訓練計劃 2021-22	亞軍	1
		亞軍	1
體育	幼苗籃球培訓計劃 - 區際比賽暨技術挑戰賽男子組	冠軍	1
		亞軍	1
體育	聖誕鐘聲盃錦標賽	季軍	3
		季軍	1
體育	第 22 屆香港公開精英體育舞蹈錦標賽	亞軍	1
		季軍	1
體育	2021 秋季全港兒童棍網球比賽	冠軍	1
		冠軍	3
體育	史丹福游泳學校全港爭霸賽	季軍	1
		亞軍	1
體育	學生年終游泳冠軍比賽 2021	亞軍	1
		殿軍	2
體育	勁武飛揚 第 25 回 武術邀請賽	金獎	1
		金獎	2
體育	CDPA 亞太舞蹈大賽	銀獎	1
		優異獎	1
體育	華永盃跳繩錦標賽暨公開賽 2021	優異獎	1
		亞軍	1
體育	聯校選拔賽拉丁舞比賽	冠軍	1
		亞軍	1
體育	中西區青少年學界體育舞蹈賽	亞軍	2
		季軍	1

項目	比賽名稱	獎項	數目
體 育	新星聖誕兒童田徑錦標賽 2021	亞軍	2
	迎虎年游泳比賽 2022	冠軍	1
	Panasonic 飛達春季田徑錦標賽	亞軍	2
	Jumper Contest 2021 跳繩比賽個人速度賽	冠軍	1
	第 65 屆體育節棒球比賽	殿軍	1
	2021-2022 年度賽馬會青少年足球聯賽	優異	2
	Legendary Cup	殿軍	1
	幼苗籃球培訓計劃區際比賽	季軍	1
		銅獎	1
		亞軍	1

項目	比賽名稱	獎項	數目
藝 術	第四屆全港青少年及兒童舞蹈比賽	亞軍	1
	香港學界音樂大獎賽	亞軍	1
	香港學校戲劇節	傑出演員獎	1
		傑出合作獎	1
		傑出影音效果獎	1
	第四十二屆國際兒童繪畫比賽暨公開攝影比賽	良好獎	1
	第十二屆艾斯爾敢夢敢想國際繪畫比賽	優異獎	2
	春夏季日本亞太區繪畫比賽	努力賞	1
	第三屆 515 國際家庭日全港青少兒繪畫比賽 2021	銀獎	1
		銅獎	1
藝 術	我的夢想世界全港學界兒童繪畫比賽	優異獎	1
	第 42 屆國際兒童繪畫比賽暨公開攝影比賽	良好獎	1
	第八屆全港兒童繪畫分齡比賽 2021	一等獎	1
	IYACC 第十三屆國際公開繪畫大賽	銀獎	1
		季軍	1
	「說好中國文化」填色遊戲比賽	優異獎	1
	515 國際家庭日全港青少年繪畫比賽 2021	銀獎	1
	第十二屆 2021 「敢夢敢想」國際繪畫比賽	三等獎	1
	第十屆 I Love Summer 兒童創作大賽 2021 (環保袋設計)	金獎	3
		銅獎	2
藝 術	2021 香港青少年視藝大賽	冠軍	1
	萬聖節繪畫比賽	亞軍	1
	CHILL FUN 簡單快樂填色比賽	冠軍	1
	秋風繪畫大賽	優異獎	1
	藝術智能之第三屆香港紫荊杯繪畫大賽 奇趣動物森林	金獎	1
	國際少兒繪畫大賽	銀獎	1
	「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽 2021	桂冠一等獎	1
		優異獎	1
	第 29 屆世界兒童繪畫大賽	優異獎	1
	第三屆香港紫荊杯繪畫大賽	銀獎	1
童享快樂一刻		金獎	1
		銅獎	2

項目	比賽名稱	獎項	數目
藝 術	2022 全港兒童繪畫比賽	亞軍	2
	2022 農曆新年繪畫比賽	冠軍	1
	第四屆「我家愛寵」全港繪畫比賽	冠軍	1
	我的動物好友繪畫比賽	冠軍	2
	都會國際青年藝術節全港繪畫大賽第四季	銅獎	1
	第 11 屆世界兒童繪畫大賽 2022	銅獎	1
	第十一屆世界兒童繪畫大獎賽 2022	冠軍	3
		亞軍	3
		金獎	2
		銀獎	1
藝 術		銅獎	2
		桂冠一等獎	1
		優異獎	2
	都會國際青年藝術節 2021 全港繪畫大賽	銀獎	1
	聯校音樂大賽 2021	金獎	1
	國際兒童及青少年鋼琴比賽	亞軍	1
	第十三屆亞太傑出青少年鋼琴比賽	冠軍	1
	第八屆國際兒童及青少年鋼琴大賽	亞軍	1
	國際藝穗音樂節大賽 2021	冠軍	1
	第五十二屆全港少年鋼琴精英賽	冠軍	1
藝 術	香港學界音樂大獎賽 2021	亞軍	1

項目	比賽名稱	獎項	數目
常識 / 資訊科技	第二屆 世界 STEM 暨常識公開賽	金獎	1
		銀獎	2
	首屆香港青少年航天創新大賽 2022	優異獎	2
	第三屆世界 STEM 暨常識公開賽	金獎	2
	澳門國際盃科學比賽	銅獎	1

項目	比賽名稱	獎項名稱	數目
制服團體	沙田北區主席盃幼童軍比賽 2021	冠軍	1



# 正向 自主學習 潛能



**沙田圍胡素貞博士紀念學校**

學校地址：沙田圍乙明邨街二號  
電話：26468926 傳真：26869969  
電郵：[info@stwdcfwms.edu.hk](mailto:info@stwdcfwms.edu.hk)