

主席的話

林明珠女士

大家好！我是4A班鄧仟羚的媽媽。從小女就讀一年級開始，我便參與學校家教會的事務，不經不覺已有四年了。

回想過去，「家教會」給了我很多學習的機會，也使我與其他家長多了溝通，可以互相分享管教子女的心得。另一方面，透過多次的會議及活動，拉近了我與校長、老師們的距離，對學校的運作加深了解。我衷心感謝各位家長和老師們的信任和支持。在過去這幾個月，大家合作無間，有良好的溝通，彼此關係融洽。雖然這幾

年的疫情對家教會的運作帶來重重的困難，大部份已設計

好的活動可能因疫情而未能舉辦，但也讓我學會了一些應變的技巧。希望來年疫情減退，學校能舉辦更多家校合作的活動讓學生和家長們參與，一同分享喜悅。

我很榮幸能夠擔任本屆家教會主席一職，我承諾會盡力帶領家教會及各委員一起延續和推動「家校合作」的理念，作為「家、校的溝通橋樑」。在未來一年裏，我會聯同副主席（曉盈媽媽）與一班充滿熱誠和活力的委員們堅守崗位，上下一心，發揮團隊精神，推動「家教會」，把每一項活動順利完成。希望各位家長們能夠繼續支持本會會務，好讓這個大家庭能達到維繫家長、老師與學生間的互動關係，以致「沙胡」的學生在我們的愛護、鼓勵下，成為一個對社會有所貢獻的人。

在此，我再次感謝梁校長、副校長、所有老師和義工家長們的付出和幫忙，為我們的小朋友締造一個多姿多彩、健康、和諧和安全的校園。

最後，祝各位身心健康，家庭美滿，生活愉快！謝謝！



周碧君女士（家教會副主席）

大家好，我是4A班洪曉盈的媽媽。我很感恩本年度可以再一次成為家長與學校溝通的其中一道橋樑，加入家教會這個大家庭。雖然疫境無情，但學校及家教會溫馨的氛圍令我感到十分溫暖。能參加家長義工服務或家教會舉行的活動都非常有意義，因為能增進親子感情，跟孩子共同完成作品的珍貴時刻是非常難忘的回憶。希望未來日子能繼續推廣更多有益身心的活動，讓沙胡的孩子們茁壯成長，謝謝！



方佩芬女士（家教會秘書）

大家好！我是5B班鄭籽謙的媽媽。經過了三年疫情的洗禮，我深深感受到學生在校學習的時間減少，同學與同學、同學與老師之間的互動不足，學生的體能下降帶來的影響，感恩經過學校的努力及家長們的配合，學生能在十二月復課！希望學生們能好好珍惜及享受得來不易的學習機會。

各位準備面對子女升中的家長，我希望能在「升中家長座談會」與你們見面，非常樂意分享去年女兒選校的心得和經驗。

楊寶欣女士（家教會學術）

Hello！我是本屆家教會康樂委員——楊寶欣Chloe，大家可以稱呼我「三寶媽」，因為我是三個孩子的媽媽，大兒子是3C班的林柏穎、二兒子是1D班的林柏羲，還有小兒子現正讀K1。

「時日太快，無知的小孩一晚長大。」我很感恩可以擔任學校的家長義工，成為沙胡家教會的一員，陪伴孩子一同參與校園生活，有着共同的話題，認識他們的同學，見證着他們的成長。他們的同學每次見到我，都熱情地向我揮手，與我打招呼，讓我感到很溫暖。

我時常記着一句話：「在愛包圍下成長的小孩不會壞。」親子時光是幸福的、窩心的，我們需要珍惜。時光流逝，唯愛不斷！





譚麗儀女士（家教會總務）

大家好！我是4D班何珈蔚的媽媽，很榮幸能夠成為本屆家長教師委員會的一份子。在疫情的影響下，小朋友少了學習和到戶外玩樂的機會，慶幸能夠參與家教會，與各位委員一起工作，架起家校的橋樑，舉辦多次家校合作的活動，例如中秋晚會、家長茶聚、明哥派飯等，真的與有榮焉！在一次又一次的合作中，我和家教會委員們建立了一份默契和感情。我十分感謝各委員互相合作，在會務工作上無私貢獻自己的時間和心思。

我更要感謝校長和老師們，用心開拓孩子的學習天地，用生命影響生命，讓家庭、學校成為孩子的生活支柱。願各位家長和教師們繼續通力合作，讓沙胡的學生能在愉快的校園成長。

祝願大家新一年健康平安、生活愉快！



杜焯雯女士（家教會司庫）

大家好！我是4D班陳泳的媽媽。在過去三年的疫情生活下，小朋友經常停課在家，他們的身心發展都受到一定程度的影響。校長、老師為了補足學生在發展上的需要，復課後，特意舉辦了很多活動，創設了不同的學習機會，令學生在課堂以外培養社交及解難能力。除了校長、老師，學校的校工叔叔、姨姨們也辛苦了，他們每天盡心盡力保持校園的環境清潔。身為家長的我，加入了家教會，希望可以略盡綿力。只要看見同學們的笑臉，就是我們工作的動力！新一年，希望疫情過去，祝大家身體健康，學業進步！



陳月雲女士 （家教會康樂）

各位好！我是3B班陳佩搖的媽媽。加入家教會，能夠參與和協助學校舉辦不同的活動是非常有意義和開心的事。希望大家繼續發揮所長，為學校出一分力。祝願大家平安、幸福、快樂！



蘇小雲女士 （家教會宣傳及聯絡）

大家好！我是3D班呂凱琳的家長。今年是我第一年加入沙胡家教會，讓我了解到更多學校的運作。本年度學校能夠順利舉辦了各式各樣的活動，實在有賴校長、老師們、各位家教會委員和家長們的付出，我也很高興能夠參與其中，深深感受到家校合作的重要。我會繼續努力，向各位學習。讓我們攜手共建一個快樂的校園吧！

沙胡慶中秋



家教會的麥芽糖餅攤位



手臉彩繪



猜燈謎活動

本年度的「沙胡慶中秋」活動於2022年9月9日八月初已開始協助籌備義工亦抽空到校佈置，令日氣氛。

當天在有蓋操場的活動十「面譜手工DIY」、「冰皮月餅」、「猜燈謎」、「拋彩虹」、「角」等十多個攤位活動。

禮堂的活動亦十分多姿多統文化特色的「變臉表演」及興奮和投入。目不轉睛地盯地觀看台上的表演，怕錯過活動，不但令同學感受到了他們對中華傳統文



中國傳統變臉表演



正向拋彩虹



家長義工到校佈置校園





冰皮月餅DIY



家教會委員與校長合照留念

「胡慶中秋」活動舉行。家教會委員在攤位及表演活動。家長校園在學期初就已充滿節

分豐富，包括「手臉彩繪」、「餅DIY」、「傳統麵粉公仔」、「齊來織手繩」、「英語遊戲

彩。同學們首次接觸極具中國傳統「戲法表演」，都表現得十分着大師臉上的臉譜，屏息靜氣任何精彩的瞬間。透過是次濃厚的節日氣氛，更加深化的認識和興趣。



禮堂直播活動



齊來織手繩



中秋節手工製作



傳統戲法表演





敬師日

家教會在敬師日當天為每班送上兩盆小盆栽，寓意學生們在老師的照顧和關懷下茁壯成長。本年度更開展了「正向師生共育苗」班級經營活動，每月安排2位同學負責照顧小盆栽及填寫紀錄表，記錄盆栽的成長點滴，以培養學生們的責任感，學會珍惜生命。



沙田圍胡素貞博士紀念學校2022-2023年度

敬師日 二年級 主任

2A 陳純子老師及梁麗珊老師
 2B 羅綺珊老師及林麗珊老師
 2C 陳翠麗老師及莊麗珊老師





正向感恩日

2022年11月24日當天是感恩節，亦是本校的「正向感恩日」。全校同學均參加了之前舉辦的「正向感恩樹」掛飾製作活動，學習用正面的態度去看待身邊的一切。活動當天，各班代表在梁文慧校長及家教會委員的陪同下，在「正向感恩樹」上貼上桃子及樹葉掛飾，表達對身邊人、事、物感恩的心意。同學們透過是次活動獲益良多，不少同學都在掛飾上以文字表達了對在疫情下仍能享受校園生活感恩的心情，也有同學表示這幾年的經歷讓他們更加珍惜跟老師和同學相處的時光。



正向閃避球

在2022年10月17日及10月24日兩天舉行的「正向閃避球」活動，吸引了不少喜愛運動的家長參加。是次活動由本校導師陳振宇負責，內容以輕鬆有趣的方式介紹閃避球的基本技術及規則為主。兩堂「正向閃避球」活動完結後，不少參加的家長都意猶未盡，表示課堂時間太短，希望下次家教會可以再舉辦同類活動。



升中家長座談會

家教會邀請了8位已升讀中學的沙胡校友及其家長為本校六年級的家長分享他們的選校心得，並介紹他們現正就讀之中學的課程及校園特色。是次座談會加深了家長對不同中學的認識，也讓他們更了解選校的策略，為下學期的升中選校做好充足的準備。



2022-2023年度
升中家長座談會

14-12-2022



編輯委員會

顧問：梁文慧校長

編輯：林明珠主席、周碧君副主席、

楊寶欣女士、鍾穎怡老師

如有興趣參與家長義工活動，可通過以下兩個途徑聯絡我們：

1) 發電郵至 pta@stwdcfwms.edu.hk

2) 致電回校聯絡鄭佩娟姑娘

歡迎大家加入我們家長義工的行列！

