

## 主席的話

施瑜娜女士 (家教會主席)

### 雨後·天晴

2020年對我來說面對不少挑戰。首先，來勢洶洶的第四波新型冠狀病毒再次重臨！作為父母的我又再要面對一大考驗和挑戰，孩子們不能上課，他們又一次失去面授學習和常規活動的機會。

望向每日目不轉睛地對著電腦用心學習的女兒，我的心情十分複雜，明知她必須進行網上學習，但又擔心她減少了與人相處的機會、欠缺溝通的技巧，失去了和同學互動的快樂時光……

皆因她是一個自我中心、好強和頑固的孩子。偶爾一次機會，讓我接觸到主任、老師和社工姑娘，我把內心種種困擾一一告訴他們。

一瞬間，校長，老師和社工，他們都給了我不少意見以及解決方法，那時徬徨的我頓覺不再孤單。那一剎，我深深體會到沙胡一班專業團隊發放著正能量，彷彿讓我在漆黑中看到光，一股暖流直到我心扉。我深刻領會到，凡事應勇敢面對。

此外，我今年有幸擔任沙胡家教會主席一職，家教會是一個義工服務團體，也是學校重要的組織。我會竭盡所能，回饋學校，以熱誠與各家教會委員支援學校工作。例如：鼓勵委員報讀「家長教師會幹事培訓」、透過ZOOM 籌辦家長或親子工作坊、協助老師和社工舉行講座及透過家教會平台收集不同的意見，以達至家校一心，創造美好校園。

即使在疫情下，只要大家積極參與，互相砥礪，一起去推動學校的發展，便能造福莘莘學子。我深信，雨後一定是晴天！



# 家長義工服務

我們的家長義工經常協助學校推展不同的活動，如於二零二零年十一月十七日舉行的「小一學習活動」，家長義工們協助小一的學生進行「做蛋糕學英語」及「數學學習遊戲」，在他們積極帶領下，活動得以順利進行。

「做蛋糕學英語」



「數學學習遊戲」



# 委員心聲

## 方佩芬女士 (家教會副主席)

大家好!我是5C鄺愷矜及3B鄺籽謙媽媽。剛過去的一年,小朋友經歷了我們從未遇過的事情—暫停面授課,進行網上學習,他們大部份時間要留在家學習。在此要感謝學校、老師悉心的安排,讓小朋友在學業上的知識有所增長。

當然,這個學習模式不能與回校上課相比,但看到姐弟的適應力、自理及自律能力,確實值得稱讚。

這個疫情讓我明白,要珍惜所有,能見證小朋友健康成長已是莫大的福氣。希望小朋友藉著這個經歷,更珍惜學習、上學的時間,也能透過正面的態度面對困難,學習感恩的心。藉此祝願各家庭健康、愉快!



## 趙蓓蓓女士 (家教會秘書)

大家好,我是6D班王睿琳和3D班王妍妮的家長,轉眼間,大女兒就要畢業,踏進另一個新旅程,而小女兒也升上三年級了。這幾年在沙胡這個大家庭,在校長,老師們的悉心教導栽培下,兩個小朋友就像進入知識的海洋裡面的海綿一樣,不斷吸取,人也成長了很多。

除了知識方面,沙胡還重視德、智、體、群、美全方位的發展。大女兒參加了她喜愛的田徑校隊訓練,她說雖然有時候訓練真是很辛苦,但是鍛煉了體能之餘也鍛煉了她的意志,讓她真正體會到學校的德育主題:「堅毅」的意義。而小女兒放學回來,時常與我分享在學校學會了甚麼知識、發生了哪些有趣的事情,聽著聽著,得知她們的學校生活是愉快而充實的,心中有難以言喻的安慰。

沙胡讓我見證了小朋友們的成長,讓我明白到家校合作的重要性,希望在未來的日子裡可以繼續到學校做義工,多謝!



## 周碧君女士 (家教會康樂)

大家好,我係2D洪曉盈,6D洪樂軒媽媽,亦是2020-2022年度家教會委員。

相信大家在過去一年都面對相當大的挑戰,因為疫情關係,大家都需要在新常態下,面對不同的事情,重新學習。但慶幸的是,沙胡的老師團隊給我們的子女在一個安穩的環境度過艱難的時刻,令他們在學業和生活上可繼續學習,繼續成長。而我和我的家人亦因疫情關係,增加了相處的時間,可以一同看書,一同玩桌上遊戲,增進了彼此的感情。

在這新一年,希望疫情早日遠去,可以重見大家的笑臉。在此祝每一位沙胡成員身體健康,生活愉快!



## 余美娥女士 (家教會司庫)

兒子來到第5年的小學生涯了,很慶幸他的小學校園生活在愉快中渡過!慶幸他在校認識到知心好友,大家互相幫忙、提點及分享,亦感謝學校老師的悉心教導!

經過艱辛的一年,無論學習或生活上,我和其他家長也一樣,都經歷了嚴峻的考驗,希望所有人都可以平安渡過!



## 委員心聲

林明珠女士 (家教會宣傳及聯絡)



大家好！我是2A班鄧仟矜的媽媽。非常感激校長，老師和同學對孩子的關心和支持，好開心碰到一班同樣有理想的家長。有幸今年加入沙胡家教會的大家庭，深深感到家長與學校合作的重要性。

剛剛過去一年，不論大人，小朋友都勇敢地面對這個疫情。由於學校因應教育局指引要停止面授課，老師和學生都要轉換新形式—以zoom上課。當時我看見學校迅速應變，從而令家長不用擔心子女學業問題，令我如釋重負。起初看見女兒用電腦進行網課時，常常出現很多網絡及技術操作問題，但一年過去，眼見各位小朋友都懂得如何操作電腦上網課，在此十分感謝各老師的悉心指導。雖然現階段仍需要進行網上授課，但每天都看見各位老師和學生都能在zoom上進行互動及討論課題，真的很感恩！希望疫情盡快消失，大家可以一如以往，能在校園相見、學習。

此外，我要感謝學校提供不同平台及各項活動，讓我能夠陪伴女兒一起渡過快樂的小學生活。期待在未來的學校義工活動中能與大家一起見面，一起為沙胡創造美好的明天。

盧惠光先生 (家教會總務)

2020年是在疫症陰霾下的一年，社會、學校和家庭都受到重大影響與改變。子女從停課到復課再轉到在家學習，當中面對的問題比想像中多，如果家長還要在家工作，要妥善分配網絡資源就更添麻煩。

不過，在這艱難的日子，一家人在一起的時間變多了，正是增進親子感情的好時機。讓小朋友幫忙做家務，教小朋友做菜也是不錯的親子活動。相信不少家長在疫情下學會煮一手好菜，讓小朋友一起提升相關技能其實也不錯。可以從簡單洗米、煲飯開始，進階到做香草烤雞。過程中，小朋友有不少得著。煮食是一種生活技能，它也讓人學會做準備，做事要有先後次序和注重細節等，這些都是從煮食過程中學會的處事技巧，讓人受用無窮。



此外，學會使用視像會議相信也是一個共通技能。疫情可能還會存在一段時間，很多家教會活動都沒法如以往般舉行。作為家教會的一份子，我希望能透過視像這新形式為大家帶來不同活動，希望大家多多支持。

最後，希望接種疫苗有助減弱疫情，小朋友可以正常上課。祝大家身體健康，事事順利。



羅春燕女士 (家教會學術)

大家好！我是4B鄭朗熹及3A鄭朗杰的媽媽，有幸今年可以擔任沙胡家教會委員一職，仍然在學習中，希望來年可以更積極參與家教會的活動。

作為全職及三子女的媽媽，我希望在子女的健康、情緒和學業上都可以盡量給予照顧。個人認為，在小孩的成長過程當中，陪伴是重要的一環，特別在過去的一年，受到疫情的影響，大人和小孩都要重新適應新的學習模式，實在不易。這段時間我盡力陪伴著小孩一起去面對新挑戰和學習，令我也有不少體會。

疫情嚴重時，學生們不能回校上課，轉為網上教學後，作為家長的我會擔心長時間使用電子產品對健康有所影響，小朋友在學習上亦容易變得懶散，所以我會為小朋友安排溫書時間和每天做適量的運動，鼓勵他們多閱讀，希望疫情間亦可以繼續保持良好的學習和運動習慣。

最後，再次感謝學校在疫情爆發後以學生健康為由，迅速採取停課措施，聆聽家長的聲音不斷作出妥善的安排，亦感謝老師們的努力教導，希望透過家校合作，一起渡過難關！衷心希望疫情盡快完結，大家回復正常的生活，學生們可以開心健康地繼續享受校園的快樂時光。



# 中秋晚會

本年度的中秋晚會於二零二零年九月三十日舉行。今年一改形式，以ZOOM作網上進行。感謝校監曾展章先生也來支持是次活動。當晚節目內容豐富，包括才藝表演短片、猜燈謎、各班主任為學生送上祝福、分享中秋故事及教授製作沙胡燈籠等，即使隔著螢幕，仍可感受到歡樂的節日氣氛。



校監曾展章先生欣賞家教會以ZOOM進行中秋晚會，並祝福各位家長、老師及同學中秋節快樂。



# 家長也敬師活動

於二零二零年十月三十日，家教會為答謝老師辛勤付出，特別訂製了小禮物，於新學年送予老師，給他們打氣並祝願新學年一切順利。



# 網絡運用小知識及認識網絡安全班

二零二零年十二月七日舉行，由家委會委員盧惠光先生作主持，與家長分享網絡知識外，更提示大家運用網絡的安全守則，如網上購物時如何避免資料外洩，以免受騙並招來損失。



# 升中家長座談會

本校於二零二一年一月十一日舉行升中家長座談會，邀請以往畢業生家長到校分享子女選校經驗及升中後的生活，並解答現屆六年級家長一些選校的疑問。參加者皆希望往後可多舉行這類活動。



# 送鼠迎牛賀年活動

二零二一年二月九日，家教會舉行了「送鼠迎牛youtube直播賀年節目」，與家長及學生一同認識中華文化。當日一眾家長委員及老師為大家示範製作賀年食品外，還有何志堅主任、高炎彪老師與三位外籍老師齊寫揮春，活動在一片熱鬧的新年氣氛下結束。



## 編輯委員會

顧問：梁文慧校長  
編輯：施瑜娜主席、方佩芬副主席、梁潔貞副校長、  
羅春燕女士、李佩玲老師

如有興趣參與家長義工活動，可通過以下兩個途徑聯絡我們：

1)發電郵至pta@stwdcfwms.edu.hk

2)致電回校聯絡鄭佩娟姑娘

歡迎大家加入我們家長義工的行列！