

主席的話 林詩聰先生

不經不覺，今年已是本人第六年為家長教師會服務，也是最具挑戰的一年。隨着「2019冠狀病毒病」疫情於12月爆發，學校、老師、家長和學生都面對着前所未有的挑戰，有賴學校迅速的應變及與家長教師會的緊密溝通，學校於停課的首周已準備從實體教室搬到第一階段的網上教室（利用電子學習平台），原本的教學進程變得不再適用，老師們商討對策後，便於第二階段進行視像教學，好讓學生不會浪費學習時間，復課後也可儘快接上教學節奏。老師們花了大量時間去準備教材，學生很快便適應了，與此同時，家長也積極配合學校的安排，結果比想像中理想。在此感謝學校的努力及家長的全力配合，得以順利渡過此難關。

經過了這難忘的六年，家長教師會全體委員努力不懈，為家長和學校服務，以下是一些心得和大家分享。



家長在教育的角色應如何定位？

從古到今，家庭教育都是十分重要的。家庭是子女學習的第一所學校，而父母是子女的第一位老師。父母是子女模仿的對象，對一生影響深遠。所謂：「身教勝於言教，心動不如行動」，家長能灌輸正確的價值觀，可讓孩子潛移默化。

隨着香港教育的改革，如推行小學全日制、校本管理、普教中、電子學習、以及近年提倡的家校合作，家長的角色已在蛻變，不再只是家庭教育了。

家長是家庭的督導者。家庭教育與學校教育必須互相配合，學童的發展才有保障。因此，家長首要的責任是照顧子女的健康，學習才有表現。同時，家長在家督導子女學習、與他們交談、增加親子溝通的機會、參與親子專題研習和有序地為子女安排溫習與閒暇的時間等，都有助家校合作的發展。



何時陪伴、何時協助、何時引導、何時放手？

有家長問究竟何時陪伴、協助、引導及放手？重點是要了解小朋友在不同階段的成長需要。例如，在青春時期，他們會努力去建立自己的形象和探索自己的人生。根據專家的意見，每位小朋友的成長步伐不同、學習模式也不同，建議家長們了解小朋友的個人特質、學習模式、社交需要及生理和心理需要，用不同的方法去關懷與支持，讓小朋友得到全人的發展。



多了解，多溝通，有助家校合作

家長與教師能互助和協調，子女的價值觀才會一致，學習效果就會相得益彰。若雙方排斥和不協調，子女的價值取向會無所適從，教學效能會相互抵消。

家長們除了可透過學生手冊、學校通告和電話交談與學校聯繫外，還可在家長日與班主任面談，或透過家教會向學校反映對教學方式、活動計劃、課程內容等意見，以改善學校的政策，提升教育素質，使子女的學習生活更理想。

學校為了加強家校溝通，積極推行家長教育，舉辦了很多促進親子互動的家長研討會，還邀請家長出席運動會、畢業禮、親子遊戲日等活動。除參與活動外，家長也可協助學校舉辦家長工作坊和親子旅行、協助管理圖書、協助在戶外常識參觀中維持學生秩序和派發飯盒等工作。在本年度，學校還推行了家長護照計劃，成效十分顯著，達到基本時數的家長可參與親子活動。

當家長積極參與家教會的活動，對子女的成長、學校的發展和家長的教育都起了積極的作用，有時候，不知不覺讓子女感染到「不計回報，樂於助人」的精神，也促進了家長的個人成長。

我相信坦誠、互信、尊重、肯定、欣賞、諒解和溝通可澄清誤會，有助良好伙伴關係的建立，與子女同行，家長在教育中擔當了重要的角色。

希望家長們互助互勉，讓沙胡的小朋友為下一階段的學習作好準備。

副主席分享 王俊女士

大家好，我是沙胡第五屆家教會副主席王俊。在大女兒讀二年級時開始，我便在學校裏做家長義工，不知不覺已經做了五年，還擔任了兩屆家教會委員。

這個學期很快就要結束了。在這五年做義工的過程中，我很開心結識了很多家長朋友，各位家長義工都是默默地在工作，讓學校裏各項活動能夠順利進行。作為家教會的一份子，把家長的意見反映給學校，也把學校的信息及時傳達給家長，充當一道溝通的橋樑。

回顧這五年的義工活動，不論午膳派飯、幫忙清潔活動室、中秋節和聖誕節佈置校園、跳繩同樂日、故事姨姨、盤點圖書、包裝圖書、製作各式遊戲及道具，或是在學生接種疫苗時協助安撫他們，或是幫忙話劇組化妝，或是幫忙整理畢業典禮的禮布等等，都使我收穫大於付出。透過參與各式各樣的活動，我能全面地認識和了解學校，也可以陪伴孩子們成長，與她們有共同的話題。

我開心樂見新一屆家教會人才濟濟，希望大家都能繼續做好各自的工作，做好家校溝通的橋樑。最後想跟大家分享一下我做義工的初心：做好事，說好話，存好心；給人歡喜，給人方便，與大家共勉。

委員感言 陳翠麗老師(秘書)

轉眼間，我擔任家教會教師委員快兩年了，離任在即，除了不捨之情外，還想表達濃濃的謝意。

還記得今年一月邀請家教會委員點算敬師卡，面對一片「卡海」，委員們處之泰然，有條不紊地按老師任教的班別分門別類，還一邊如數家珍地訴說每個老師的優點。我聽在耳裏，甜在心裏。

終於到了頒贈敬師卡的日子，伴隨着溫馨的音樂，老師、校長在家教會委員手中接過敬師卡後，臉上無不浮現欣喜之情。別小看這一張小小的敬師卡，它包含着學生、家長的謝意，是教師們的「珍寶」。

謝謝家教會委員將這珍貴的敬師卡包裝整理，送到每一個老師的手中，送進每一個老師的心坎裏。



整理敬師卡



頒贈敬師卡



家校合作，學生獲益良多



委員感言

施瑜娜女士(秘書)



時光飛逝，轉眼間已過了六年，大兒子衛錡終於跑到小學的終點了。十分感恩能考入心儀的中學。藉此機會感謝校長、副校長、各位主任、老師，對我兒子的提攜和愛護，令他健康及快樂地成長。

留守在家中的這段期間，我和兒子經常喜歡回顧過去美好的回憶，更深深明白到他不但衷心感謝所有良師對他的教育之恩，更非常讚美一群默默耕耘和努力不懈的工友孀孀和叔叔，尤其是嫻姐的一舉一動，對沙胡的一點一滴、對所有學生無微不至的關懷，在衛錡心中留下深深的烙印。

雖然這個學年失去了不少上學的時間，但在這困難的日子裏，大家卻體會到一群老師對學生們不離不棄的照顧。早前已推行電子教學的沙胡是沙田的先驅，利用Zoom平台教學，造福和延續了孩子們「停課不停學」的教育使命，確是大家有目共睹的。

最後，我期望新的一個學年，繼續與幼女並肩同行。祝願沙胡能屢創佳績！



委員感言

馮巧儀女士(宣傳及聯絡)



不知不覺，大兒子準備升小六了，我也於沙胡家教會歷任了四年委員。這四年，在陪伴大兒子成長的同時，我也從一個毫無經驗、到處碰壁的小一新生家長，逐漸「成長」起來了。

在這個人才濟濟的家教會大家庭裏，我學會了務實的團體精神。大家無私地為學生奉獻，一切秉承以學生的成長為出發點而開展的各種實事，使我這個從沒有家教會經驗的初學者收穫滿滿，逐步融入當中，並為之幹實事，履行職責。

我們學校多元化的教學，讓各具天賦的小朋友發揮無限潛能，很慶幸在這個過程中遇到一班盡職盡責的老師，家校合作的結果讓我的兩個小朋友都獲益良多，大兒子也在這種氛圍下找到了自己的興趣—圍棋，令學業與體藝得到均衡的發展。

在餘下的一年小學生涯，希望哥哥能努力求學，考取心儀的中學，並珍惜與享受在沙胡大家庭的快樂時光。



跳繩比賽

由家教會籌辦一年一度的跳繩比賽，在本年度一月十七日舉行，學生、家長和老師都積極參與這項有益身心的活動。比賽當天，場面非常熱鬧，打氣聲和歡呼聲響徹整個校園，當中尤以親子速度賽及合作跳比賽最為精彩，除了營造家校合作的氛圍外，更藉以上親子比賽，家長與學生共聚天倫，場面溫情洋溢。

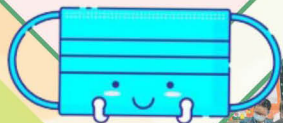


齊心同抗疫

在新冠肺炎疫情期間，家長、老師和學生團結一致，上下一心，共同製作及拍攝抗疫宣傳短片，為香港、為醫護人員、為自己打氣。



派發 口罩套



為了讓學生復課後能注意衛生，妥善地保管自己的口罩，家教會為全校每一位學生送上一個口罩收納套。復課的第一天，林主席就帶領着一眾家教會的委員，親自到每一班去講解口罩收納套的用途，並為每一位學生送上口罩收納套一個，藉以上措施，家教會全面地響應學校所推展之「齊心同抗疫」的精神。





家長教師會 會員大會

在剛過去的6月30日，本會舉辦了第五屆家長教師會第二次會員大會。在大會中，除了會務報告和財政報告外，還頒發感謝狀予第五屆家長教師會的委員，感謝他們過去兩年來為本會服務。除此之外，更頒發獎狀予本年度出席家長教育活動時數最多的21位家長，以及曾參與本年度義工服務的家長，表揚他們積極參與各類家長教育活動或義工服務。



家長教師會

第五屆家長教師會 第二次會員大會



家長義工協助量體溫

復課後，
為了確保校園衛生和健康，放學時
進入本校接送學生的家長，一律需
要量體溫。這項重要的工作，全賴
家長義工的幫忙，校園的衛生
和健康才得以保障。

表揚家長義工服務

衷心感謝各位家長義工為學校的付出，沒有你們的幫忙，學校的各項活動就不能進行得那麼順利，再一次感謝你們無私的奉獻！以下學生的家長曾參與本年度的義工服務：

1A 陳潛謙	1A 張晨曦	1C 韓朗妍	1D 黃俊榮	2B 鄺籽謙	3B 胡凱鳴	4B 陳瑋灝	5C 陳裕榮
1A 陳雅悠	1A 張秦瑋	1C 毛曦兒	1D 黃琛迪	2B 陸詠林	3B 楊鎮瑋	4B 馮安蕎	6A 楊竣淇
1A 鄭宇帆	1A 鍾易達	1C 伍恩孝	1D 余仲佳	2C 蘇建恆	3C 李家寶	4B 羅詩穎	6B 林君彥
1A 朱千任	1B 陳彥霖	1C 曾梓瑜	2A 陳凱彤	2C 雲同芯	3C 胡昇朗	4C 蔣卓穎	6C 郭浩鍾
1A 徐若曦	1B 馮謙	1C 黃俊傑	2A 何曉悅	2D 趙凱錡	3C 張世航	4C 何清怡	6C 馬綽滄
1A 何芍葶	1B 洪曉盈	1D 陳盛熹	2A 高筠貽	2D 司徒孝珈	3D 張淩哲	4C 唐詩穎	6C 甄梓晴
1A 林朗喬	1B 林樂峻	1D 馮筠婷	2A 李玥兒	2D 黃凱悅	3D 郭俊謙	4D 鄧縉謙	6D 黃宇生
1A 李宛澄	1B 梁鈴淇	1D 何珈蔚	2A 游凱喬	3A 黃逸鋒	4A 陳駿軒	4D 王柏程	
1A 蘇志臻	1B 麥善婷	1D 李婕	2B 陳恩沛	3A 余成俊	4A 柯慧敏	5A 陳勇熹	
1A 鄧仟玲	1B 楊凱媛	1D 盧建熹	2B 蔡佑軒	3B 梁穎喬	4A 靳舜嵐	5A 黎穎妍	
1A 曾淩榆	1B 楊穎潼	1D 魏琳	2B 鍾雅汶	3B 溫峻惟	4A 林沛知	5A 連俊源	
1A 黃柏維	1C 陳宇澄	1D 饒悅琪	2B 幸二喬	3B 黃子洋	4A 謝欣庭	5B 李映蕎	

以上排名不分先後

無私奉獻 不求回報 感謝各位家長義工的付出 讓我們繼續攜手為孩子創建更美好的未來