

校長的話

梁文慧校長



新一年，新希望

轉眼間2019年已成過去，新的一年總令人有新的盼望。本年度，除了新校長，還有新老師、新社工和新同學加入沙胡大家庭。慶幸認識各位，讓我有機會與大家分享校園的點點滴滴。

父母是孩子的第一個老師，學校就是孩子的第二個家。我們的言行是孩子學習的對象，因此，我們應以正面積極的態度陪伴孩子成長。當他們失望時，給予安慰；當他們得意時，給予鼓勵。

我深信每一個孩子都是獨特的，擁有不同的才華，只要用對方法，就能發揮潛能，讓孩子發光發亮。在孩子的成長路上，父母和老師是緊密的夥伴，互相配合，才能培養出自信、自律、自主，且能正向思考、不怕挑戰的未來精英。



學校一貫重視家校合作，只要家校之間保持著良好的溝通與合作，對學生學習和成長定會帶來莫大裨益。感恩學校得到家長的信任和 support，並踴躍參與學校活動和義工服務；對於家長的支持，我深表感激。

2020年是學校35周年，期望沙胡繼續為學生營造一個充滿愛的學習環境，學生能在關愛和尊重中愉快學習、茁壯成長，更能懂得感恩，幫助別人。

最後，衷心祝福每一位教職員，讓我們繼續齊心合力，為沙胡的孩子創造更美好的明天！





小一彌月成長禮

庾少茵老師

本校於二零一九年十月四日舉辦了「小一彌月成長禮」。這是一項小一的級本活動，目的是讓小一學生的家長了解子女在學校學習的情況，同時讓小一學生見證自己已經成長，真正成為一個小學生，從而提升他們和家長對學校的歸屬感；另一方面，透過這項活動，讓學生學習以感恩的心，去感謝悉心照顧他們的老師和家長，使他們能愉快地成長和學習。

活動
流程

1
唱校歌

2
校長致
歡迎辭

3
「沙胡的
一天」短
片分享

4
校長頒
發證書

5
學生代表
致送禮物給
校長及班主
任老師

6
派發滿月
蛋活動及與
家長合照





家長感受

大家好！我是1A班鄧仟羚的婆婆。今年學校為小一的孩子舉行「小一彌月成長禮」，我很慶幸有份參與見證。

當天見到我的小孫女有份代表上台領唱校歌，並接受梁校長頒發的證書，那一刻，令我深深感受到學校對每位小朋友的關愛。這個活動可以令小朋友感受到自己已經真正長大，成為沙胡的小一學生。

希望每位小朋友在學校生活都開開心心，並且快樂地成長。

1A 鄧仟羚家長



大家好，我是1B班洪曉盈的媽媽。轉眼間，開學至今已一個月了，曉盈由一個K3生，轉變成一個小一生，這個過程真的不易……

今年，沙胡舉辦了「小一彌月成長禮」，很高興我能夠參與見證。當日，看見台上的小司儀、唱歌表演的一年級同學，真是令人鼓舞！因為他們能在這短短一個月內，便能夠熟讀台詞、記得歌曲，實在不是一件易事。

在活動中，學校還播放了小朋友在上課時的片段，令我感受到他們在學校裏開心學習的情景。當老師派發紅雞蛋給每位小朋友的時候，他們臉上流露出一副天真可愛的樣子，相信每一位家長都能感受到當中的興奮和喜悅。

我希望這項活動能夠保持下去，令每一個小一學生都有一個美好的回憶。

1B 洪曉盈家長





家長感受

暑假過去後，女兒剛完成了一個小一課程，作為媽媽的我非常非常高興。看到小女兒由一個整天只會黏着我的小baby，而且每件事情都需要我幫忙的小女孩，現在已經是一個會自己處理很多事情的孩子了，例如她會自己收拾書包、刷牙、洗臉、穿校服等等。看到女兒成長了那麼多，我非常感恩。女兒真的長大了，不再像以前，甚麼事情都要我來幫忙。

「小一彌月成長禮」那天，看着她在台上唱校歌，開心地笑，充滿自信，我不禁要說：「女兒加油！要開心快樂地上學，媽媽會一直支持和鼓勵你的！」

1C 鍾可琳家長



大家好！我是1D班陳盛熹的媽媽。能夠參與學校今年舉辦的「小一彌月成長禮」，我心感榮幸。

活動當天，學校首先安排小一學生唱歌表演。接着，學校播放小朋友第一個月上課、小息和午膳時的相片及影片給家長們觀看。最後，校方頒發彌月證書及派發紅雞蛋給學生。

作為小一家長的我，見到兒子很快適應學校的教與學，令我感到很高興。學校透過今次活動，讓家長得知小朋友在學校生活和學習的情況，增加了家長對學校的信任，更安心地讓小朋友在沙胡這個大家庭中成長。

最後，我對今次活動十分滿意，希望沙胡來年多舉辦親子活動，使家長們可以透過活動，更了解學校和學生的實際情況。

1D 陳盛熹家長





中秋晚會

本年度的中秋晚會在9月12日舉行，超過一千位家長和學生出席，感謝辦學團體主席張舜堯博士和校監曾展章先生及校董們等也來支持是次活動。當晚節目豐富，包括亮燈、猜燈謎、有獎遊戲、球類競技、拍班照留念等，老師、家長和學生一邊閒談，一邊吃水果，洋溢着歡樂的氣氛。



聯校陸運會

本年度的聯校陸運會在10月21日假馬鞍山運動場舉行。當天天氣晴朗，兩胡的運動健兒們聚集在一起，在運動場上一較高下。除了田賽和徑賽外，還有蘋果賽、親子接力賽、師生接力賽、班際接力賽等等，運動場上瀰漫着熱烈的氣氛。



委員分享

第一個陸運會

總務：盧惠光先生

今年第一次參加沙胡陸運會，家長進場時間比學生晚，但經過小朋友們的幫忙指引，很快就能找到兒子的班級和座位了。



現場的氣氛非常熱鬧，同學們為運動員打氣的聲音不絕於耳。小兒參加了立定跳遠和短跑比賽，當然要拍照留念。重頭戲是親子接力賽，從集會到排隊上場，大家都表現得既緊張又興奮。爸爸們都互相提醒自己的小朋友要注意安全，不要受傷。我和兒子順利完成比賽，看來要多加鍛鍊了！來年再參與，希望到時能有更好的成績。

最後，感謝一胡和沙胡校長、老師和工友們的努力，使陸運會能順利完成。下一年會由沙胡主辦，大家一起努力！



家長茶聚

家長茶聚於10月29日舉行，當天分享的主題為「一起走過測考的日子」，約有40多名家長出席。面對子女的測考，家長也會有一定的壓力。是次茶聚，家長提出了為子女準備測考的問題與疑慮，校長和李佩玲老師分享經驗，為家長們打氣並予以支持。茶聚在輕鬆、愉快的氣氛下完成。



委員分享

珍惜親子時光

學術：黃天傑先生



我自小就好動，如果出生於現今世代，肯定會被定性為過度活躍或專注力不足的人。我是出生於70後的，當年

父母為口奔波，沒有時間和我們有較多的親子活動；加上以前通訊及網絡也沒有現在般發達，治安又不太好，父母都不放心讓我們單獨外出，所以造成很少參與戶外運動的情況。

長大後，開始有自己的生活，也培養了自己運動方面的興趣。我現在育有兩個男孩子，分別十歲和七歲。在他們還是幼兒的時候，我自己已經開始練習跑步了，心想兩個男孩子有這麼多精力，如果我不鍛鍊好自己，哪有能力去照顧他們？從那時起，我便開始自己跑步，後來有時也和三歲大的兒子在河邊一起跑步，逐漸培養和建立起親子之間的感情。

我認為父母對子女，身教重於言教，必須以身作則，做個好榜樣才行。例如你想孩子們多做運動，自己平時就先要多做運動；想孩子們努力學習，自己平時就先要努力

工作才行。所以我經常在孩子們起床之前已跑完步回家，等他們醒來後，再跟他們玩耍或進行活動。

當孩子們滿六歲時，我便開始替他們報名參加一些公開比賽，特別是那些親子項目，好讓他們能和我在比賽中一起努力，完了比賽後還可以互相分享當中的苦與樂，以及做運動的心得。

人生可以做的事情有限，能陪伴孩子們成長的光陰就更有限，現在非常珍惜每一刻和他們相處的時光。看見他們在賽道上奮鬥，就像人生未來的跑道一樣——但願他們無畏無懼，堅毅不屈地向着自己的目標勇往直前！

在剛過去的十二月，我帶着大兒子，跟隨着李海生老師和陳蓮清主任，一起走過高山，勇敢地面對一條又一條崎嶇的山徑。雖然沿途要翻山越嶺，險阻重重，但我們並不懼怕，且能互相扶持，一面走一面欣賞沿途的風光，走了四個多小時，終於完成了這次遠足活動。過程中我和老師們身體力行，培養孩子逆境自強的態度。盼望每一位家長和同學都具有堅毅不屈的精神，在人生的旅途上，即使遇到非常棘手的問題，也能迎難而上，乘風破浪，把困難一一克服，把問題一一解決！

義工送膳

衷心感謝一眾送膳的家長義工，每天都不辭勞苦，一車一車，一層一層，一班一班，為我們的學生送膳到課室門外去！



數獨



6

9

3

數獨班

7

5

本年度上學期家教會舉辦了兩個家長興趣班，第一個就是在12月4日舉行的「數獨班」。是次興趣班出席的家長約有20人，由本校高炎彪老師教授，向家長介紹數獨的玩法，分享箇中的技巧，啟發思考。



「伸手助人」曲奇義賣

我校一年一度的「伸手助人協會曲奇義賣暨轉贈活動」於12月17日舉行。此項活動已舉行了五年，幸得家長們的支持，每年我們都替該會籌得可觀的善款。另外家長們也慷慨捐出曲奇予同學，讓他們能親手把曲奇送給每天照顧他們的長者。而且，我們也會把曲奇送到學校附近的長者中心，讓長者也能分享是次活動帶來的喜悅。



兒童財商家長分享

上學期家教會另一個家長興趣班，就是在12月10日舉行的「兒童財商家長分享」。是次活動出席的家長約有20人，感謝袁穎女士(40袁天然家長)到校主講，引導家長正確認識財務管理，協助孩子建立正確的金錢觀和理財觀念。



家教會活動預告

各位沙胡的家長和同學，多謝大家一直以來對本校和家教會的支持，令到各項活動得以順利舉行。本會擬在3月或4月間舉行「龍舟體驗活動」，和在5月間舉行「舞蹈班」等活動，歡迎家長和同學報名參加。詳情請留意稍後的家教會通告。

