

題目：《我眼中的名人——李慧詩》 作者：鄧敏妍 (5B)

她不高不瘦，有一頭烏黑濃密的長髮，端莊秀麗的鵝蛋臉上掛着炯炯有神的眼睛，流露着她對體育的熱情。她細巧挺秀的鼻子下有一個櫻桃小嘴。她是誰？是李慧詩。

李慧詩是一個單車運動員，她的「金鋼腿」有驚人的爆發力，能在運動場上超越強壯的對手。李慧詩是一個努力上進的人，她患有先天性貧血症，每次做完高強度的訓練後，體力恢復的時間需要比其他入長，但她沒有視為障礙，反而更努力訓練。

李慧詩是一個堅毅不屈的人。二零零六年，李慧詩在一次訓練中為了避開狗隻而發生翻車意外，導致左手嚴重骨折，經過三度手術失敗，教練沈金康勸她退役，但被她拒絕，在養傷期間還堅持練習，最後沈金康被她的行為感動，讓她留下訓練。

李慧詩曾得到不少獎項，例如在二零一三年「五百米計時賽」的金牌、二零一九年的「個人爭先賽」及「競輪賽」的金

牌。沈金康這樣形容她：「勝利了不會驕傲,,失敗了不會氣餒。」她真的十分厲害。

「從哪兒跌倒，就在哪兒站起來。」這就是李慧詩成功的座右銘。她堅毅不屈、努力上進的精神，很值得我們學習。