

沙田圍胡素貞博士紀念學校



# 學校常規





# 返學放學時間

開啟校門： 上午7:45

早會時間： 上午8:15

放學時間： 下午3:25

課外活動

完結時間： 下午4:45

家長送子女到校門口止，學生進入校門後不可擅自離校。煩請家長不要停留在大閘口外，以免造成阻塞。

## 上課前須知



- 請家長**每天上課前**替子弟在家**量度體溫**，並  
在手冊上登記及簽署。  
(體溫正常者才可上課)
- 學生自備小**食物袋**(放水樽、健康小食、手  
帕/毛巾和紙巾)
- 配**功課袋**(放功課、回條及手冊)
- 每天預備4至5枝**鉛筆**，不可用鉛芯筆
- 其他必備文具包括：橡皮、直尺、安全剪  
刀、漿糊筆(小)、木顏色筆(12色小盒)
- 在所有物品上請貼上學生**姓名**及**班別**
- **請家長不宜在學生手冊上用塗改帶或改錯液  
修改學生手冊上內容。**

(2018-2019)



節次	時間	科目	星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
	8:15 - 8:25			早會				
	8:25 - 8:45			班主任課 / 晨跑				
1	8:45 - 9:25	*英文		中文	英文	作文	常識	
2	9:25 - 10:05	*英文		數學	英文	作文	常識	
	10:05 - 10:25			小 息				
3	10:25 - 11:05	數學		常識	普話	常識	中文	
4	11:05 - 11:45	資訊		英文	中文	中文	英文	
5	11:45 - 12:25	體育		英文	中文	數學	數學	
	12:25 - 1:25			午 膳				
6	1:25 - 2:05	音樂		視藝	體育	英文	德育課 / 生命教育課 / 週會	
7	2:05 - 2:45	中文		視藝	數學	音樂	1:25 - 2:25	
8	2:45 - 3:25	導修(中)		導修(數)	常識	導修(英)	多元智能課 2:25 - 3:25	



# 小息

時間: 10:05 - 10:25

- ❖ 預備食物袋、手帕及紙巾
- ❖ 預備健康食物及飲品
- ❖ 在所有物品上寫上姓名、班別

(2018-2019)



節次	時間	科目	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
	8:15 - 8:25		早會				
	8:25 - 8:45		班主任課 / 晨跑				
1	8:45 - 9:25		*英文	中文	英文	作文	常識
2	9:25 - 10:05		*英文	數學	英文	作文	常識
	10:05 - 10:25		小 息				
3	10:25 - 11:05		數學	常識	普話	常識	中文
4	11:05 - 11:45		資訊	英文	中文	中文	英文
5	11:45 - 12:25		體育	英文	中文	數學	數學
	12:25 - 1:25		午 膳				
6	1:25 - 2:05		音樂	視藝	體育	英文	德育課 / 生命教育課 / 週會
7	2:05 - 2:45		中文	視藝	數學	音樂	1:25 - 2:25
8	2:45 - 3:25		導修(中)	導修(數)	常識	導修(英)	多元智能課 2:25 - 3:25

逢星期五學生需穿上學校運動服。

# 儀表要求：



1. 按時間表及課外活動需要穿校服或體育服。
2. 整齊清潔。
3. 女生校裙**須及膝**。
4. 男生校服褲不宜太窄或太短。
5. 男生頭髮整齊，**不宜過長**。
6. 女生必須用黑或深藍色無花紋髮飾，束馬尾或兩條辮子。
7. 不可染髮或修剪奇異髮型，配戴眼鏡同學鏡框**宜平實樸素**
8. 學生不宜佩戴飾物。
9. 注意鞋襪式樣規定、**指甲的清潔**，不可留指甲。
10. 上課日及課外活動時段均需穿着整齊校服或運動服。
11. 寒冷天氣，氣溫如在13度或以下，除可穿着學校校褸外，亦可穿着深藍色或黑色的保暖外套回校。

# 校服式樣要求：

	男生		女生	
校服	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 附有校徽的白色短袖恤衫(如穿著內衣，必須為純白色)</li> <li>◇ 藍色短西褲</li> <li>◇ 純白色短襪(無商標)</li> <li>◇ 黑色皮鞋</li> <li>◇ 黑色皮帶(如有需要)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 附有校徽及領帶的連身校裙(如穿著內衣，必須為純白色)</li> <li>◇ 純白色短襪(無商標及花邊)</li> <li>◇ 黑色皮鞋</li> </ul>	
運動服	舊款	新款	舊款	新款
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 短袖藍色圓領運動衣</li> <li>◇ 深藍色褲身配直條淺藍色外邊運動短褲</li> <li>◇ 純白色短襪</li> <li>◇ 純白色球鞋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 短袖反領式粉藍色Polo恤</li> <li>◇ 深藍色運動短褲</li> <li>◇ 純白色短襪</li> <li>◇ 純白色球鞋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 短袖藍色圓領運動衣</li> <li>◇ 深藍色褲身配直條淺藍色外邊運動短褲</li> <li>◇ 純白色短襪</li> <li>◇ 純白色球鞋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 短袖反領式粉紅色Polo恤</li> <li>◇ 深藍色運動短褲</li> <li>◇ 純白色短襪</li> <li>◇ 純白色球鞋</li> </ul>

註1：學生可於本年度自行選擇穿著上述有關運動服之新款或舊款樣式，惟注意需全套更換為盼。

註2：基於環保及節儉的原則，學生仍可繼續穿著舊款之運動服，直至需要更換為止。

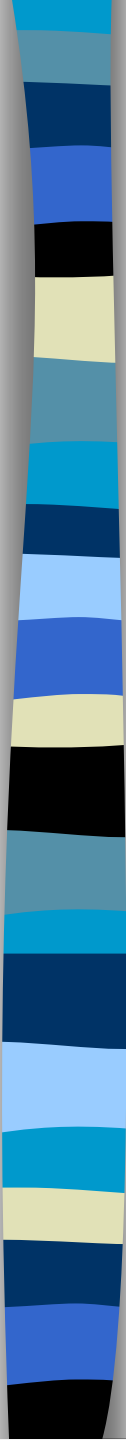
註3：如有需要，學生可穿著純白色或深藍色的毛衣，又或學校運動外套。

註4：冬季校服的新樣式將於稍後時間再作公佈。



# 女生髮飾舉隅：







# 體育服正確樣式



舊式



新式



## 其他事項



- ❖ 請假、早退及更改放學方法的程序
- ❖ 放學注意的事項(家長隊、街隊、安全性…)
- ❖ 學生獎懲處理方法
- ❖ 學生遲到的處理方法
- ❖ 學生個人物品的處理(貼名、手提扇、蚊帶…)
- ❖ 家長送物到校安排(只限藥物及禦寒衣物…)

# 「新」放學安排：

- 校車隊 (學生於心靈守護場集合)；
- 家長隊 (學生於雨天操場集合)；
- 街隊 (學生於童夢間外位置集合)  
(只設沙角商場與馬鐵站2個解散處)
- \*特別情況\*：如有兄姊在本校就讀者，小一學生或插班生可選擇跟隨於本校就讀的兄姊採新設的「自行放學隊」放學，但必須於001通告或手冊上列明家長對此的要求，以備校方了解其兄姊已具備照顧弟妹採「自行回家」的能力。此等學生將於芒果樹下集合。

# 沙田圍胡素貞博士紀念學校 街隊放學路線圖

學校--->行人天橋--->乙明邨平台--->第一解散點:沙角邨商場--->第二解散點:沙田圍鐵路站



# 沙田圍胡素貞博士紀念學校 街隊放學路線圖 (1645後街隊)

學校--->行人天橋--->乙明邨平台--->**第一解散點:乙明邨巴士站**--->**第二解散點:乙明青協中心**--->**第三解散點:沙角邨商場**--->**第四解散點:沙田圍鐵路站**





# 家長駕車接送安排



敬請家長於巴士站  
後方單黃線近行人  
天橋底的位置停車  
，避免造成交通  
堵塞。



# 家長駕車接送安排



學生下車後，敬請家長盡快駕車離開，不宜在路邊和巴士站的位置停泊，避免造成交通堵塞。



謝謝合作！



謝 謝