

# 課外活動

包括藝術、音樂、體育、中文、  
英文、數學、普通話、常識、資  
訊、制服團體、社會服務、興趣  
小組等類別。

(合共約70多項 84組以上)

# 課外活動

3/9(一)將派發課外活動一覽表，詳列所有校內課外活動資料

藝術: 視藝尖子班、美術學會、戲劇組、輕黏土、水墨畫班

音樂: 合唱團、綜合藝術組、沙胡樂隊班、牧童笛隊、  
敲擊樂團、敲擊樂訓練班、小提琴及管樂訓練班

體育: 男、女子排球隊、劍擊隊、棒球訓練班、棒球隊、  
男子足球訓練班、男、女子足球隊、乒乓球隊、乒乓  
訓練班、田徑隊、我智Fit、樂動網球、現代舞高小  
組中國舞蹈基訓班、中國舞蹈組(初、高級組)、游泳  
訓練班、游泳隊、男、女籃球隊、中國武術隊、中國  
武術訓練班、舞龍隊、跆拳道班

# 課外活動

中文: 創意中文寫作、故事小精英、中文學會、  
中文獨誦、中文集誦

英文: 英文獨誦、英文戲劇、英文組、劍橋英語班、  
Speak Perfect流利英語小精靈、英文文法遊戲班

普通話: 普通話獨誦、普通話集誦普通話、  
普通話拔尖班

資訊: 科技尖子班、創意編程、編程課程

常識: 科學學會

數學: 數學隊、奧數班

興趣: 童讀會、圍棋校隊

# 課外活動

制服團體: 小女童軍、小童軍、幼童軍

社會服務: 公益少年團、環保大使

興趣/學術: 童讀會、圍棋校隊



50% 課外活動類別作尖子培訓

50% 課外活動類別為普及活動

# 提供小一生之課外活動：

藝術： ----	水墨畫班、美術學會
音樂： ----	小提琴及管樂訓練班、敲擊樂訓練班、綜合藝術組
體育： ----	中國舞蹈基訓班、中國武術訓練班、跆拳道班、 棒球訓練班、劍擊隊/訓練班、我智Fit、游泳訓練班
制服團體：	小童軍、小女童軍
中文： ----	中文獨誦、故事小精英
英文： ----	英文獨誦、英文戲劇、劍橋英語班、英文司儀組 流利英語小精靈、英文文法遊戲班
普通話： ---	普通話獨誦、普通話興趣班
數學： -----	奧數班
資訊： -----	創意編程
興趣/學術：	童讀會、圍棋興趣班

家長會後，部份收費項目之課外活動機構或導師在地下詢問處/110室作介紹

# 參加課外活動方法：

a. 校隊或由老師挑選之組別參加方法：

通告將於3-9-2018(星期一)至7-9-2018(星期五)前，由該組負責老師以紙本或以電子通告派發給獲選同學。

b. 非校隊課外活動參加方法

3/9(一)至5/9(三)家長可透過電子通告索取非校隊課外活動紙本通告

7/9/2018(五) 由負責組別老師自行派發紙本通告給已回覆參加之學生

如11/9(二)仍未收有有關通告，請致電回校向該組負責老師查詢

# 參加課外活動其他注意事項

1. 除校隊外，所有課外活動如超出報名人數，均以抽籤方式來挑選，獲選或落選學生均以手冊通知。
2. 報名前小心留意各組活動時間，需收費之課外活動獲接納後退出者，將不獲退款。
3. 為方便察覺活動時間是否「相撞」，家長需留意通告顏色，同色代表練習日期相同，白色代表:該活動一星期進行2次/星期六進行/校隊，家長需自行留意活動時間。
4. 每項收費活動只能使用一張支票支付(例:1項收費活動交1張支票，2項收費活動交2張支票，如此類推)
5. 有關編班結果、活動時間及日期更改等資料會張貼於手冊內之「課外活動通訊」版頁。(每次活動前務必檢閱，避免致電回校查詢)。
6. 出席率需達80%或以上成績表上才標示為成員。

# 課外活動後回家安排：

## 1. 課外活動後回家安排

- a) 家長接送：於4:45分，家長親自到校接送
- b) 街隊：路線由老師帶領由學校出發，經乙明邨、沙角邨平台、沙角邨商場至沙田圍鐵路站閘口（A出口）解散
- c) 星期六不設街隊，**需由家長接送或自行回家**
- d) 若不能出席當日課外活動，需**致電回校請假**
- e) 課外活動後，**沒有校車服務**提供



# 獎勵方面:

校內比賽：由學校印發**個人獎狀**給獲獎之學生

校外比賽：由學校記**優點**以示鼓勵

達標要求：

1. 凡學生代表學校參加校際比賽獲取優異成績。
2. 校外比賽(如繪畫比賽或投稿)中獲取優異成績。
3. 如在公開考核(鋼琴考試、劍橋英語)中獲**優等**成績，經課外活動組評核後，均可獲記優點。

# 一體一藝一服務(2次)獎勵計劃



指標	獎勵
參與 <b>藝術</b> 有關之課外活動 (A) + 社區服務 <b>2</b> 次 (C)	獲嘉許狀1張
參與 <b>體育</b> 課外活動 (B) + 社區服務 <b>2</b> 次 (C)	獲嘉許狀1張
參與 <b>藝術</b> 班 (A) + <b>體育</b> 課外活動 (B) + 社區服務 <b>2</b> 次 (C)	記優點1次

--必須完成整個課程，或持續訓練3個月或以上

--學校多元智能課不計算在內

# 沙胡人共前行品學活動獎勵計劃

- 由家長/學生紀錄全年度之多元智能活動資料。
- (填寫有關資料獲獎印一個)
- 內容包括：
  - 1)參加之課外活動資料
  - 2)校外比賽獲獎紀錄
  - 3)在校擔任之崗位
  - 4)曾參與之/表演/慈善或義工活動
  - 5)參與活動/比賽/服務表現優良

# 全方位戶外活動

每學年最少安排每級一次對外參觀活動





# 大型活動: 陸運會、水運會、大旅行、跳繩同樂日



# 多元智能課：（逢星期五進行）

以8大範疇為藍本：

科技、認識天然能力、語言文字  
智能、音樂智能、視覺空間智能、  
肢體運動智能、數理邏輯及校本  
多元智能課

# 多元智能課: (逢星期五進行)

提供小一生之多元智能課內容:

圍棋(由外聘專業導師教授)-共6堂

班本天才表演訓練-----共2堂

劍擊(由外聘專業導師教授)--共2堂

視藝小手工-----共1堂

我是小詩人-----共3堂

Fun English Learning-----共3堂

環保遊戲設計師-----共3堂

學校生態遊-----共1堂

全年共21節

# 多謝大家

