

沙田圍胡素貞博士紀念學校



學校常規





返學放學時間

開啟校門： 上午7:45

早會時間： 上午8:20

放學時間： 下午3:20

課外活動

完結時間： 下午4:45

家長送子女到校門口止，學生進入校門後不可擅自離校。煩請家長不要停留在大閘口外，以免造成阻塞。

上課前須知



- 請家長**每天上課前**替子弟在家**量度體溫**，並
在手冊上登記及簽署。
(體溫正常者才可上課)
- 學生自備小**食物袋**(放水樽、健康小食、手
帕/毛巾和紙巾)
- 配**功課袋**(放功課、回條及手冊)
- 每天預備4至5枝**鉛筆**，不可用鉛芯筆
- 其他必備文具包括： 橡皮、直尺、安全剪
刀、漿糊筆(小)、木顏色筆(12色小盒)
- 在所有物品上請貼上學生**姓名**及**班別**
- **請家長不宜在學生手冊上用塗改帶或改錯液
修改學生手冊上內容。**

沙田圍胡素貞博士紀念學校 (2016-2017)

1A 班 上課時間表



節	時	科	星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
目	間	目						
	8:20 - 8:30			早會				
	8:30 - 8:50			班主任課 / 早讀 / 晨跑				
1	8:50 - 9:30			作文	英文	普通話	常識	英文
2	9:30 - 10:10			作文	英文	體育	中文	音樂
	10:10 - 10:30			小 息				
3	10:30 - 11:10			中文	常識	中文	視覺藝術	常識
4	11:10 - 11:50			數學	常識	中文	視覺藝術	中文
5	11:50 - 12:30			體育	資訊	英文	英文	數學
	12:30 - 1:20			午 膳				
6	1:20 - 2:00			英文	中文	數學	英文	德育課 / 生命教育課 / 週會 1:20 - 2:20
7	2:00 - 2:40			英文	數學	常識	數學	
8	2:40 - 3:20			導修(數)	導修(中)	音樂	導修(英)	多元智能課 2:20 - 3:20



小息

時間: 10:10 - 10:30

- ❖ 預備食物袋、手帕及紙巾
- ❖ 預備健康食物及飲品
- ❖ 在所有物品上寫上姓名、班別

沙田圍胡素貞博士紀念學校 (2016-2017)

1A 班 上課時間表



節	時 間	科 目	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
	8:20 - 8:30		早會				
	8:30 - 8:50		班主任課 / 早讀 / 晨跑				
1	8:50 - 9:30		作文	英文	普通話	常識	英文
2	9:30 - 10:10		作文	英文	體育	中文	音樂
	10:10 - 10:30		小 息				
3	10:30 - 11:10		中文	常識	中文	視覺藝術	常識
4	11:10 - 11:50		數學	常識	中文	視覺藝術	中文
5	11:50 - 12:30		體育	資訊	英文	英文	數學
	12:30 - 1:20		午 膳				
6	1:20 - 2:00		英文	中文	數學	英文	德育課 / 生命教育課 / 週會 1:20 - 2:20
7	2:00 - 2:40		英文	數學	常識	數學	
8	2:40 - 3:20		導修(數)	導修(中)	音樂	導修(英)	多元智能課 2:20 - 3:20

逢星期五學生需穿上學校運動服。

儀表要求：



1. 按時間表及課外活動需要穿校服或體育服。
2. 整齊清潔。
3. 女生校裙**須及膝**。
4. 男生校服褲不宜太窄或太短。
5. 男生頭髮整齊，**不宜過長**。
6. 女生必須用黑或深藍色無花紋髮飾，束馬尾或兩條辮子。
7. 不可染髮或修剪奇異髮型，配戴眼鏡同學鏡框**宜平實樸素**
8. 學生不宜佩戴飾物。
9. 注意鞋襪式樣規定、**指甲的清潔**，不可留指甲。
10. 上課日及課外活動時段均需穿着整齊校服或運動服。
11. 寒冷天氣，氣溫如在13度或以下，除可穿着學校校褸外，亦可穿着深藍色或黑色的保暖外套回校。

校服式樣要求：

	男生		女生	
校服	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 附有校徽的白色短袖恤衫(如穿著內衣，必須為純白色) ◇ 藍色短西褲 ◇ 純白色短襪(無商標) ◇ 黑色皮鞋 ◇ 黑色皮帶(如有需要) 		<ul style="list-style-type: none"> ◇ 附有校徽及領帶的連身校裙(如穿著內衣，必須為純白色) ◇ 純白色短襪(無商標及花邊) ◇ 黑色皮鞋 	
運動服	舊款	新款	舊款	新款
	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 短袖藍色圓領運動衣 ◇ 深藍色褲身配直條淺藍色外邊運動短褲 ◇ 純白色短襪 ◇ 純白色球鞋 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 短袖反領式粉藍色Polo恤 ◇ 深藍色運動短褲 ◇ 純白色短襪 ◇ 純白色球鞋 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 短袖藍色圓領運動衣 ◇ 深藍色褲身配直條淺藍色外邊運動短褲 ◇ 純白色短襪 ◇ 純白色球鞋 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 短袖反領式粉紅色Polo恤 ◇ 深藍色運動短褲 ◇ 純白色短襪 ◇ 純白色球鞋

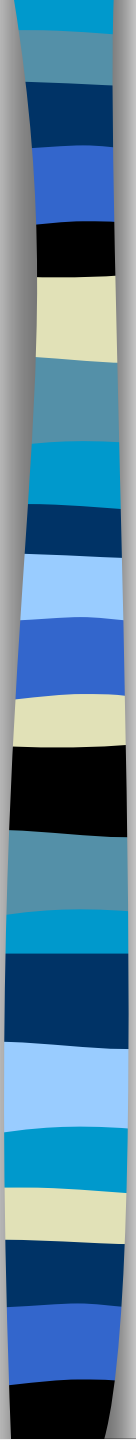
註1：學生可於本年度自行選擇穿著上述有關運動服之新款或舊款樣式，惟注意需全套更換為盼。

註2：基於環保及節儉的原則，學生仍可繼續穿著舊款之運動服，直至需要更換為止。

註3：如有需要，學生可穿著純白色或深藍色的毛衣，又或學校運動外套。

女生髮飾舉隅：









體育服正確樣式



舊式



新式



其他事項

- ❖ 請假、早退及更改放學方法的程序
- ❖ 放學注意的事項
- ❖ 學生獎懲處理方法
- ❖ 學生遲到的處理方法
- ❖ 學生個人物品的處理
- ❖ 家長送物到校安排



沙田圍胡素貞博士紀念學校 街隊放學路線圖

學校--->行人天橋--->乙明邨平台--->**第一解散點:乙明邨巴士站**--->**第二解散點:乙明青協中心**--->**第三解散點:沙角邨商場**--->**第四解散點:沙田圍鐵路站**



開學週(1/9-8/9/17)注意事項



日期	放學時間	放學形式
1/9/2017(星期五)	12:15	家長接送
4/9/2017(星期一)	12:15	家長接送
5/9-8/9/2017 (星期二至五)	12:30 註1: 11/9/17(一) 學生正式用全日制時間表上課及進行午膳，學生需按時間表帶備相關課本上課。	按家長於回條選擇之方式放學



開學週注意事項:

1. 請家長盡量在首兩天到校接回子女。
2. 如有兄姊在本校就讀者，只需照正常放學時間放學，不用提早離校。
3. 如家長首兩天無暇到校接回子女或有其他安排。
例如：
 - a. 小一學生或插班生可選擇跟隨於本校就讀的兄姊放學，
 - b. 或乘搭校車放學(惟請家長於早前已作安排，並於今天家長會後通知班主任，以作相應的安排)。



謝 謝